A-DES

Escala de Experiencias Disociativas para Adolescentes (A-DES)

La A-DES es un instrumento autoaplicado diseñado para detectar y cuantificar las experiencias disociativas en adolescentes. Identifica tanto la frecuencia como la naturaleza de los síntomas disociativos, lo que puede ser útil para un primer cribado durante una evaluación psicológica o para el seguimiento clínico. Su versión adaptada a adolescentes tiene en cuenta las características evolutivas de esta población.

Número de preguntas	30 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Adolescent Dissociative Experiences Scale
Población destinataria	Adolescentes
Autores	Elizabeth R. Carlson, Frank W. Putnam (1997)
Categoría	Trastornos disociativos

Vista previa de las 30 preguntas

Me meto tanto en ver la tele, leer o jugar a un videojuego que no tengo ni idea de lo que pasa a mi alrededor.

0 (Nunca) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Siempre)

Me devuelven exámenes o deberes que no recuerdo haber hecho.

0 (Nunca) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Siempre)

Tengo sentimientos fuertes que no parecen míos.

0 (Nunca) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Siempre)

Puedo hacer algo muy bien una vez y luego no ser capaz de hacerlo en absoluto en otra ocasión.

0 (Nunca) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Siempre)

La gente me dice que hago o digo cosas que no recuerdo haber hecho o dicho.

0 (Nunca) 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 (Siempre)

Corrección e interpretación

La persona indica en una escala de 0 a 10 con qué frecuencia ha vivido cada experiencia descrita. Las puntuaciones de los ítems se suman y después se dividen entre el número total de ítems para obtener una puntuación media. Una puntuación alta sugiere una sintomatología disociativa significativa y la necesidad de una evaluación clínica en profundidad.