

Young-Schema-Fragebogen (Langversion) (YSQ-L3)

Der Young-Schema-Fragebogen dient der Identifikation dysfunktionaler kognitiver Schemata bei Erwachsenen. Er ist fester Bestandteil der Schematherapie, die darauf abzielt, tief verankerte Denkmuster zu verändern, die Verhalten und Emotionen beeinflussen.

Anzahl der Fragen	232 Fragen
Geschätzte Dauer	27 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Young Schema Questionnaire (Long Version)
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Jeffrey E. Young (2005)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 232 Fragen

Andere Menschen haben meine emotionalen Bedürfnisse nicht erfüllt.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Ich habe nicht genug Liebe und Aufmerksamkeit bekommen.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Im Großen und Ganzen hatte ich niemanden, auf den ich mich für Rat und emotionale Unterstützung verlassen konnte.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Die meiste Zeit hatte ich niemanden, der mich umsorgt, sein Inneres mit mir geteilt oder sich wirklich für alles interessiert hat, was mir passiert.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Die meiste Zeit meines Lebens hatte ich niemanden, der mir nahe sein und viel Zeit mit mir verbringen wollte.

Trifft überhaupt nicht auf mich zu | Trifft größtenteils nicht auf mich zu | Trifft eher zu als nicht zu | Trifft mäßig auf mich zu | Trifft größtenteils auf mich zu | Beschreibt mich perfekt

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird je nach Zustimmung der befragten Person zur Aussage auf einer Skala von 1 bis 6 bewertet. Höhere Werte weisen auf eine stärkere Identifikation mit dem jeweiligen Schema hin. Die Ergebnisse helfen, die in der Therapie zu bearbeitenden Schemata gezielt auszuwählen.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)