

Young-Schema-Fragebogen (YSQ-S3)

Dieser Fragebogen dient dazu, die kognitiven Schemata zu identifizieren, die zu problematischen Verhaltensweisen und Einstellungen führen. Diese Schemata können Schwierigkeiten in Beziehungen, im Beruf und im Umgang mit Emotionen verursachen.

Anzahl der Fragen	90 Fragen
Geschätzte Dauer	16 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Young Schema Questionnaire
Autor:innen	Jeffrey Young
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 90 Fragen

Ich hatte niemanden, der mir beim Aufwachsen geholfen, seine innere Welt mit mir geteilt oder sich wirklich um alles gekümmert hat, was mir passiert.

Trifft auf mich überhaupt nicht zu | Trifft auf mich weitgehend nicht zu | Trifft auf mich eher zu als nicht zu | Trifft auf mich ziemlich zu | Trifft auf mich weitgehend zu | Beschreibt mich perfekt

Ich klammere mich an die Menschen, die mir nahestehen, aus Angst, dass sie mich verlassen.

Trifft auf mich überhaupt nicht zu | Trifft auf mich weitgehend nicht zu | Trifft auf mich eher zu als nicht zu | Trifft auf mich ziemlich zu | Trifft auf mich weitgehend zu | Beschreibt mich perfekt

Ich habe das Gefühl, dass andere mich ausnutzen werden.

Trifft auf mich überhaupt nicht zu | Trifft auf mich weitgehend nicht zu | Trifft auf mich eher zu als nicht zu | Trifft auf mich ziemlich zu | Trifft auf mich weitgehend zu | Beschreibt mich perfekt

Ich passe nirgendwo hinein.

Trifft auf mich überhaupt nicht zu | Trifft auf mich weitgehend nicht zu | Trifft auf mich eher zu als nicht zu | Trifft auf mich ziemlich zu | Trifft auf mich weitgehend zu | Beschreibt mich perfekt

Kein Mann und keine Frau, den/die ich begehre, könnte mich lieben, wenn er/sie meine Fehler gesehen hätte.

Trifft auf mich überhaupt nicht zu | Trifft auf mich weitgehend nicht zu | Trifft auf mich eher zu als nicht zu | Trifft auf mich ziemlich zu | Trifft auf mich weitgehend zu | Beschreibt mich perfekt

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.