YMRS

Young-Manie-Beurteilungsskala (YMRS)

Die YMRS ist eine klinische Fremdbeurteilungsskala zur Einschätzung des Schweregrads manischer Symptome bei Menschen mit bipolarer Störung. Sie wird von der behandelnden Fachkraft auf Grundlage eines halbstrukturierten Interviews ausgefüllt und umfasst Dimensionen wie Stimmung, motorische Aktivität, Sprache und Denken.

Anzahl der Fragen	11 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Young Mania Rating Scale
Zielgruppe	Erwachsene mit Verdacht auf Manie
Autor:innen	Vincent E. Young, Robert M. Biggs, Daniel M. Ziegler, Florence Lewis (1978)

Vorschau der 11 Fragen

Gehobene Stimmung

0 - Nicht vorhanden

1 - Bei Befragung leicht oder möglicherweise gehoben

2 - Eindeutig subjektiv gehoben; optimistisch, selbstbewusst; fröhlich; dem Inhalt angemessen

3 - Gehoben; dem Inhalt nicht angemessen; witzelnd

4 - Euphorisch; unangemessenes Lachen; Singen

Gesteigerte motorische Aktivität und Energie

0 - Nicht vorhanden

1 - Subjektiv gesteigert

2 - Lebhaft; verstärkte Gestik

3 - Übermäßige Energie; zeitweise hyperaktiv; unruhig (beruhigbar)

4 - Motorische Erregung; anhaltende Hyperaktivität (nicht beruhigbar)

Sexuelles Interesse

0 - Normal; nicht gesteigert

1 - Leicht oder möglicherweise gesteigert

2 - Bei Befragung eindeutig subjektiv gesteigert

3 - Spontane sexuelle Inhalte; führt sexuelle Themen aus; nach eigener Angabe hypersexuell

4 - Offene sexuelle Handlungen (gegenüber Mitpatient:innen, Personal oder der untersuchenden Person)

Schlaf

- 0 - Berichtet keinen verminderten Schlaf
- 1 - Schläft bis zu einer Stunde weniger als üblich
- 2 - Schläft mehr als eine Stunde weniger als üblich
- 3 - Berichtet ein vermindertes Schlafbedürfnis
- 4 - Bestreitet, Schlaf zu brauchen

Reizbarkeit

- 0 - Nicht vorhanden
- 2 - Subjektiv gesteigert
- 4 - Während des Interviews zeitweise reizbar; kürzlich Episoden von Wut oder Verärgerung auf der Station
- 6 - Während des Interviews häufig reizbar; durchgehend kurz angebunden und schroff
- 8 - Feindselig, unkooperativ; Interview nicht möglich

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer 5- oder 9-stufigen Skala bewertet, wobei einige Items stärker gewichtet sind. Der Gesamtwert ist die Summe aller Items (maximal 60). Je höher der Wert, desto schwerer ist die manische Symptomatik.