

Warum sich Sorgen machen? II (WW-II)

Der Fragebogen „Warum sich Sorgen machen? II“ erfasst positive Überzeugungen über das Sorgen, indem er die Funktionen identifiziert, die Menschen ihm zuschreiben können (Problemlösung, Motivation, Vorbeugung usw.). Er ermöglicht Psycholog:innen, besser zu verstehen, wie ihre Patient:innen ihre Sorgen wahrnehmen und rechtfertigen. Damit erleichtert das Instrument die klinische Exploration und die Anpassung therapeutischer Strategien bei Angst und Grübeln.

Anzahl der Fragen	25 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Why Worry?
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Gosselin, P., Ladouceur, R., Langlois, F., Freeston, M. H., Dugas, M. J., & Bertrand, J. (2003)
Kategorie	Angst

Vorschau der 25 Fragen

Wie zutreffend erscheint Ihnen diese Aussage?

Wenn ich mir keine Sorgen machen würde, wäre ich nachlässig und verantwortungslos.

Überhaupt nicht zutreffend | Ein wenig zutreffend | Ziemlich zutreffend | Sehr zutreffend | Völlig zutreffend

Wie zutreffend erscheint Ihnen diese Aussage?

Wenn ich mir Sorgen mache, werde ich weniger beunruhigt sein, wenn unvorhergesehene Ereignisse eintreten.

Überhaupt nicht zutreffend | Ein wenig zutreffend | Ziemlich zutreffend | Sehr zutreffend | Völlig zutreffend

Wie zutreffend erscheint Ihnen diese Aussage?

Ich mache mir Sorgen, um zu wissen, was ich tun muss.

Überhaupt nicht zutreffend | Ein wenig zutreffend | Ziemlich zutreffend | Sehr zutreffend | Völlig zutreffend

Wie zutreffend erscheint Ihnen diese Aussage?

Wenn ich mir im Voraus Sorgen mache, werde ich weniger enttäuscht sein, wenn etwas Ernstes passiert.

Überhaupt nicht zutreffend | Ein wenig zutreffend | Ziemlich zutreffend | Sehr zutreffend | Völlig zutreffend

Wie zutreffend erscheint Ihnen diese Aussage?

Die Tatsache, dass ich mir Sorgen mache, hilft mir bei der Planung von Handlungen zur Lösung eines Problems.

Überhaupt nicht zutreffend | Ein wenig zutreffend | Ziemlich zutreffend | Sehr zutreffend | Völlig zutreffend

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Auswertung des Fragebogens „Warum sich Sorgen machen? II“ beruht auf einer Antwortskala von 1 (trifft überhaupt nicht zu) bis 5 (trifft vollständig zu). Die Subskalenwerte werden berechnet, indem die Antworten auf die Items der fünf Dimensionen jeweils addiert werden (zum Beispiel umfasst Problemlösung die Items 3, 5, 9, 14 und 21). Die behandelnde Fachkraft erhält so fünf getrennte Werte, die positive Überzeugungen über das Sorgen widerspiegeln, und kann erkennen, welche Funktionen die Person dem Sorgen am stärksten zuschreibt. Die Interpretation beruht anschließend auf dem Vergleich dieser Subskalenwerte, um die vorherrschenden kognitiven Mechanismen zu identifizieren.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Zuverlässige und aussagekräftige Einschätzungen, um den psychischen Zustand meiner Patient:innen besser zu erfassen”

 Benjamin G. - Arbeitspsychologe