

WHO-Kurzfragebogen zur Lebensqualität (WHOQOL-BREF)

Der WHOQOL-BREF ist eine Kurzfassung des von der Weltgesundheitsorganisation entwickelten Fragebogens WHOQOL-100. Er erfasst die wahrgenommene Lebensqualität in vier Hauptbereichen: körperlich, psychisch, soziale Beziehungen und Umwelt. Er eignet sich für Klinik und Forschung und vermittelt ein umfassendes Bild des subjektiven Wohlbefindens und der Lebenszufriedenheit der Patient:innen.

Anzahl der Fragen	26 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	WHOQOL-BREF
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Weltgesundheitsorganisation (1996)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 26 Fragen

Denken Sie an Ihr Leben in den letzten zwei Wochen.

Wie würden Sie Ihre Lebensqualität beurteilen?

Sehr schlecht | Schlecht | Weder schlecht noch gut | Gut | Sehr gut

Denken Sie an Ihr Leben in den letzten zwei Wochen.

Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Gesundheit?

Sehr unzufrieden | Unzufrieden | Weder zufrieden noch unzufrieden | Zufrieden | Sehr zufrieden

In den letzten zwei Wochen:

Wie stark werden Sie durch körperliche Schmerzen daran gehindert, das zu tun, was Sie tun müssen?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mittelmäßig | Sehr | Äußerst

In den letzten zwei Wochen:

Wie sehr sind Sie auf medizinische Behandlung angewiesen, um im Alltag zurechtzukommen?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mittelmäßig | Sehr | Äußerst

In den letzten zwei Wochen:

Wie sehr genießen Sie das Leben?

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mittelmäßig | Sehr | Äußerst

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer 5-stufigen Likert-Skala bewertet. Die Bereichswerte werden als Mittelwert der Items des jeweiligen Bereichs berechnet und anschließend auf eine Skala von 0 bis 100 transformiert. Je höher die Werte, desto besser die wahrgenommene Lebensqualität.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Lena H. - Online-Psychologin (KVT)