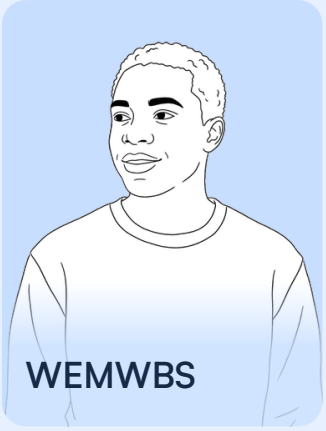


Warwick-Edinburgh-Skala zum psychischen Wohlbefinden (WEMWBS)

Die WEMWBS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zum positiven psychischen Wohlbefinden, der das psychische Funktionieren und das positive emotionale Erleben in den vergangenen zwei Wochen erfasst. Sie erfasst Dimensionen wie Optimismus, das Gefühl, nützlich zu sein, Entspannung, klares Denken, Energie, Selbstvertrauen, Beziehungen zu anderen und Interesse am Leben. Da alle Items positiv formuliert sind, eignet sie sich besonders zur Verlaufsbeobachtung des Wohlbefindens in der Allgemeinbevölkerung, in Prävention, Gesundheitspsychologie, Schule und Arbeitswelt sowie zur Evaluation psychosozialer Interventionen. Die WEMWBS ist kein Diagnoseinstrument für psychische Störungen, sondern ein globales Maß, das veränderungssensitiv, einfach durchzuführen und geeignet ist, die Entwicklung einer Person oder einer Gruppe über die Zeit einzuschätzen.

Anzahl der Fragen	14 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Ruth Tennant, Louise Hiller, Ruth Fishwick, Stephen Platt, Stephen Joseph, Scott Weich, Jane Parkinson, Jenny Secker, Sarah Stewart-Brown (2006)

Vorschau der 14 Fragen

In den letzten 2 Wochen:

Ich habe mich in Bezug auf die Zukunft optimistisch gefühlt.

Zu keiner Zeit | Selten | Manchmal | Oft | Die ganze Zeit

In den letzten 2 Wochen:

Ich habe mich nützlich gefühlt.

Zu keiner Zeit | Selten | Manchmal | Oft | Die ganze Zeit

In den letzten 2 Wochen:

Ich habe mich entspannt gefühlt.

Zu keiner Zeit | Selten | Manchmal | Oft | Die ganze Zeit

In den letzten 2 Wochen:

Ich habe mich für andere Menschen interessiert.

Zu keiner Zeit | Selten | Manchmal | Oft | Die ganze Zeit

In den letzten 2 Wochen:

Ich hatte viel Energie.

Zu keiner Zeit | Selten | Manchmal | Oft | Die ganze Zeit

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach Häufigkeit des Erlebens in den vergangenen zwei Wochen von 1 bis 5 bewertet. Alle Items werden in derselben Richtung ausgewertet, ohne Umpolung. Der Gesamtwert ist die Summe der 14 Antworten und reicht von 14 bis 70. Ein höherer Wert weist auf ein besseres psychisches Wohlbefinden hin. Die Interpretation erfolgt vorzugsweise dimensional, im Vergleich mit früheren Messungen, Referenzgruppen oder dem klinischen Verlauf, da es keinen allgemein anerkannten Cut-off-Wert für eine Diagnosestellung gibt.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal hat meine Online-Praxis dank der automatischen Auswertung und des reibungslosen Versands der Fragebögen wirklich vereinfacht.”

 Basile R. - Klinischer Psychologe