WAMI

Inventar zu Arbeit und Sinn (WAMI)

Das WAMI ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Messung des subjektiv wahrgenommenen Sinns und der Bedeutung, die Menschen ihrer Arbeit beimessen. Es erfasst mehrere Dimensionen wie positive Bedeutung der Arbeit, Beitrag zum Gemeinwohl und persönliche Bedeutsamkeit. Es wird insbesondere in der arbeitspsychologischen Forschung und in der Einzelberatung zur Frage nach dem Sinn der Arbeit eingesetzt.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Work and Meaning Inventory
Zielgruppe	Berufstätige Erwachsene
Autor:innen	Michael F. Steger, Bryan J. Dik, Ryan D. Duffy (2012)
Kategorie	Burnout, Belastung am Arbeitsplatz

Vorschau der 10 Fragen

Ich habe eine sinnvolle berufliche Tätigkeit gefunden.

1 - Völlig unzutreffend | 2 | 3 | 4 | 5 - Völlig zutreffend

Ich sehe meine Arbeit als Beitrag zu meiner persönlichen Entwicklung.

1 - Völlig unzutreffend | 2 | 3 | 4 | 5 - Völlig zutreffend

Meine Arbeit bewirkt eigentlich nichts in der Welt.

1 - Völlig unzutreffend | 2 | 3 | 4 | 5 - Völlig zutreffend

Ich verstehe, wie meine Arbeit zum Sinn meines Lebens beiträgt.

1 - Völlig unzutreffend | 2 | 3 | 4 | 5 - Völlig zutreffend

Ich weiß genau, was meine Arbeit sinnvoll macht.

1 - Völlig unzutreffend | 2 | 3 | 4 | 5 - Völlig zutreffend

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer fünfstufigen Likert-Skala von „absolut unzutreffend“ bis „absolut zutreffend“ beantwortet. Die Gesamtwerte werden als Summe oder Mittelwert der Antworten berechnet. Ein höherer Wert spiegelt ein stärkeres Erleben von Sinn in der Arbeit wider. Einige Versionen unterscheiden drei Teildimensionen.