Inventar der Charakterstärken (VIA-IS)



Der VIA-IS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen aus der positiven Psychologie, der ein Profil der 24 Charakterstärken erstellt, die sechs Tugenden zugeordnet sind. Er hilft, die ausgeprägtesten persönlichen Ressourcen einer erwachsenen Person zu erkennen, eine klinische Arbeit zu strukturieren, die auf den Stärken der Person aufbaut, und Ansätze der Psychoedukation, Beratung, des Coachings oder der Prävention zu unterstützen. Das Verfahren eignet sich besonders, um Signaturstärken zu erkunden, die therapeutische Allianz zu fördern, die Fallkonzeption zu bereichern und Interventionen zu unterstützen, die auf Sinn, Engagement, Anpassung und Wohlbefinden ausgerichtet sind. Es ist kein diagnostischer Test, sondern ein Inventar positiven Funktionierens, das zusammen mit dem klinischen Gespräch und weiteren diagnostischen Daten zu interpretieren ist.

Anzahl der Fragen	240 Fragen
Geschätzte Dauer	30 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Values in Action Inventory of Strengths
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Christopher Peterson, Martin E. P. Seligman (2004)
Kategorie	Allgemein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet, von „trifft überhaupt nicht auf mich zu“ bis „trifft voll und ganz auf mich zu“. Die 10 Items jeder Stärke werden summiert oder gemittelt, sodass sich 24 getrennte Werte ergeben; anschließend werden die Stärken vom höchsten zum niedrigsten Wert geordnet. Die Interpretation stützt sich vor allem auf das intraindividuelle Profil, insbesondere auf die höchsten, mittleren und niedrigsten Stärken. Hohe Werte weisen auf

eine stärkere Identifikation mit der jeweiligen Stärke hin. Es gibt keinen diagnostischen klinischen Cut-off-Wert, und die Ergebnisse müssen unter Berücksichtigung von Alter, Hintergrund, Werten und aktueller Lebenssituation der Person eingeordnet werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Zuverlässige und aussagekräftige Einschätzungen, um den psychischen Zustand meiner Patient:innen besser zu erfassen”

 Benjamin G. - Arbeitspsychologe