UPPS

Skala impulsiven Verhaltens (UPPS)

Die Skala impulsiven Verhaltens (UPPS) erfasst verschiedene Aspekte impulsiven Verhaltens. Sie beruht auf einem mehrfaktoriellen Impulsivitätsmodell mit vier Hauptdimensionen: Dringlichkeit, mangelnde Ausdauer, mangelnde Planung und Suche nach Erlebnissen (Sensation Seeking). Sie hilft Psycholog:innen zu verstehen, wie diese verschiedenen Impulsivitätsfaktoren bei einer Person ausgeprägt sind.

Anzahl der Fragen	45 Fragen
Geschätzte Dauer	20 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	UPPS Impulsive Behavior Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Matthew S. Whiteside, Lynam, Miller, Reynolds (2001)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 45 Fragen

Ich habe eine zurückhaltende und vorsichtige Einstellung gegenüber dem Leben

Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Stimme eher nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Ich habe Schwierigkeiten, meine Impulse zu kontrollieren

Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Stimme eher nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Im Allgemeinen suche ich nach neuen und aufregenden Erfahrungen und Empfindungen

Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Stimme eher nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Im Allgemeinen ziehe ich Dinge gerne bis zum Ende durch

Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Stimme eher nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Wenn ich sehr glücklich bin, kann ich mich nicht davon abhalten, Dinge zu tun, die manchmal negative Folgen haben

Stimme voll und ganz zu | Stimme eher zu | Stimme eher nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet. Für jede der vier Dimensionen werden anhand der Antworten auf die zugehörigen Items Werte berechnet. Hohe Werte in einer Dimension weisen auf eine stärker ausgeprägte Impulsivität in diesem spezifischen Bereich hin.