TOSCA-3

Test selbstbewertender Emotionen (TOSCA-3)

Der TOSCA-3 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der selbstbewertende emotionale Reaktionen wie Scham, Schuld, Verlegenheit und Stolz in verschiedenen vorgestellten sozialen Situationen misst. Er hilft, Muster emotionaler Reaktionen zu untersuchen, die für die klinische Diagnostik oder für die Forschung zu Persönlichkeit, Empathie oder Emotionsregulation relevant sein können.

Anzahl der Fragen	16 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Test of Self-Conscious Affect
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	June Price Tangney, Ronda L. Dearing, Jeff Stuewig (2000)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 16 Fragen

1. Sie sind mit einem Freund zum Mittagessen verabredet. Um 17 Uhr merken Sie, dass Sie ihn versetzt haben.

a) Sie würden denken: „Ich bin rücksichtslos."

1 - Nicht wahrscheinlich | 2 | 3 | 4 | 5 - Sehr wahrscheinlich

1. Sie sind mit einem Freund zum Mittagessen verabredet. Um 17 Uhr merken Sie, dass Sie ihn versetzt haben.

b) Sie würden denken: „Na ja, er wird es schon verstehen."

1 - Nicht wahrscheinlich | 2 | 3 | 4 | 5 - Sehr wahrscheinlich

1. Sie sind mit einem Freund zum Mittagessen verabredet. Um 17 Uhr merken Sie, dass Sie ihn versetzt haben.

c) Sie würden denken, dass Sie es so bald wie möglich bei ihm wiedergutmachen sollten.

1 - Nicht wahrscheinlich | 2 | 3 | 4 | 5 - Sehr wahrscheinlich

1. Sie sind mit einem Freund zum Mittagessen verabredet. Um 17 Uhr merken Sie, dass Sie ihn versetzt haben.

d) Sie würden denken: „Mein Chef hat mich kurz vor dem Mittagessen abgelenkt."

1 - Nicht wahrscheinlich | 2 | 3 | 4 | 5 - Sehr wahrscheinlich

2. Sie machen bei der Arbeit etwas kaputt und verstecken es dann.

a) Sie würden denken: „Das beunruhigt mich. Ich muss es entweder reparieren oder jemand anderen dazu bringen, es zu tun."

1 - Nicht wahrscheinlich | 2 | 3 | 4 | 5 - Sehr wahrscheinlich

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Auf jedes Szenario folgen mehrere mögliche Reaktionen, die auf einer Likert-Skala zu bewerten sind. Die Antworten werden bewertet und anschließend nach verschiedenen Subskalen aufsummiert (Scham, Schuld, Stolz, Distanzierung usw.). Hohe Werte auf einer Subskala weisen auf eine stärkere Neigung hin, diese Emotion in Alltagssituationen zu erleben.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Romane L. - Online-Psychologin (KVT)