

Tellegen-Absorptionsskala (TAS)

Die TAS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung des Merkmals Absorption, d. h. der Neigung einer Person, tief in ihre Gedanken, ihre Fantasie, ihre Sinneswahrnehmungen oder ästhetische Erfahrungen einzutauchen. Sie wird vor allem in der Persönlichkeitspsychologie und der klinischen Forschung eingesetzt, um intensive Aufmerksamkeitsbindung, lebhafte Vorstellungskraft, Offenheit für innere Erfahrungen und bestimmte Zusammenhänge mit Hypnotisierbarkeit oder veränderten Bewusstseinszuständen zu untersuchen. Der Test ist nicht unmittelbar für die Diagnostik gedacht, kann Psycholog:innen aber helfen, den subjektiven Erlebensstil der Person und ihre Neigung, von inneren oder äußeren Reizen absorbiert zu werden, besser zu verstehen.

Anzahl der Fragen	34 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Tellegen Absorption Scale
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Auke Tellegen, Gilbert Atkinson (1974)

Vorschau der 34 Fragen

Wenn Sie nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen:

Manchmal fühle und erlebe ich Dinge so, wie ich es als Kind tat.

Trifft zu | Trifft nicht zu

Wenn Sie nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen:

Ausdrucksstarke oder poetische Sprache kann mich tief bewegen.

Trifft zu | Trifft nicht zu

Wenn Sie nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen:

Wenn ich einen Film, eine Fernsehsendung oder ein Theaterstück anschaue, kann ich so gefesselt sein, dass ich mich selbst und meine Umgebung vergesse und die Geschichte so erlebe, als wäre sie wirklich.

Trifft zu | Trifft nicht zu

Wenn Sie nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen:

Wenn ich ein Bild anstarre und dann wegschaue, kann ich manchmal ein Abbild des Bildes „sehen“, fast so, als würde ich es immer noch anschauen.

Trifft zu | Trifft nicht zu

Wenn Sie nicht unter dem Einfluss von Alkohol oder Drogen stehen:

Manchmal habe ich das Gefühl, mein Geist könnte die ganze Welt umfassen.

Trifft zu | Trifft nicht zu

Auswertung und Interpretation

In der Originalversion werden die Items in der Regel im Richtig-falsch-Format gemäß dem Auswertungsschlüssel des Tests bewertet. Jede Antwort in Richtung Absorption erhält 1 Punkt; anschließend werden die Punkte zu einem Gesamtwert addiert. Ein hoher Wert weist auf eine stärkere Neigung zu Aufmerksamkeitsversunkenheit, bildhafter Vorstellung und intensiven subjektiven Erfahrungen hin. Die Interpretation ist dimensional, ohne allgemeingültigen diagnostischen Cut-off-Wert, und sollte sich idealerweise auf die Normen der verwendeten Version stützen.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.