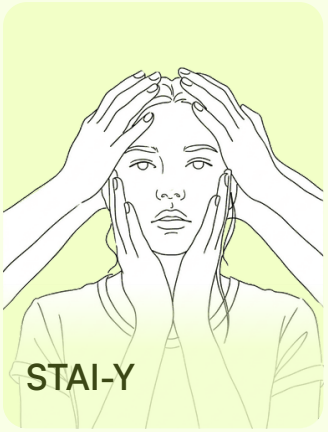


State-Trait-Angstinventar (STAI-Y)

Das STAI ist ein etabliertes Instrument zur Erfassung der Angstausprägung. Es unterscheidet zwischen vorübergehender, situationsbezogener Angst (Zustandsangst, State-Angst) und allgemeiner, überdauernder Angst (Eigenschaftsangst, Trait-Angst). Der Test wird in der klinischen Praxis zur Diagnostik von Angststörungen und in der Forschung zur Untersuchung der Auswirkungen von Angst breit eingesetzt.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	State-Trait Anxiety Inventory
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Charles D. Spielberger, R.L. Gorsuch, R.E. Lushene (1970)
Kategorie	Angst

Vorschau der 40 Fragen

In diesem Moment:

Ich bin ruhig.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Sehr

In diesem Moment:

Ich fühle mich sicher.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Sehr

In diesem Moment:

Ich fühle mich angespannt.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Sehr

In diesem Moment:

Ich fühle mich überlastet.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Sehr

In diesem Moment:

Ich fühle mich entspannt.

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Sehr

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Das STAI besteht aus zwei Subskalen mit jeweils 20 Items. Jedes Item wird auf einer vierstufigen Likert-Skala beantwortet. Die Werte jeder Subskala werden summiert; hohe Werte sprechen für eine stärker ausgeprägte Angst. Für die Interpretation stehen Normen für verschiedene Altersgruppen und für beide Geschlechter zur Verfügung.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)