SSS-8

Skala somatischer Symptome (SSS-8)

Die SSS-8 ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der somatischen Symptombelastung in den vergangenen 7 Tagen. Sie erfasst acht häufige körperliche Beschwerden, darunter Magen-Darm-, Rücken- oder Gelenkschmerzen, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Schwindel, Herzklopfen oder Kurzatmigkeit und Schlafprobleme. In Primärversorgung, psychosomatischer Medizin und klinischer Psychologie weit verbreitet, ermöglicht sie eine rasche Erfassung der Intensität somatischer Symptome, die Verlaufsbeobachtung und die Einschätzung des Gesamtschweregrads somatischer Belastung. Sie ist ein Screening- und Verlaufsinstrument, das ergänzend zum klinischen Gespräch nützlich ist, aber für sich genommen keine Diagnose stellt.

Anzahl der Fragen	8 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Somatic Symptom Scale-8
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Birgit Gierk, Martin Kohlmann, Kurt Kroenke, Lutz Spangenberg, Markus Zenger, Elmar Brähler, Bernd Löwe (2014)

Vorschau der 8 Fragen

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Bauchschmerzen oder Verdauungsbeschwerden

Gar nicht | Wenig | Mittel | Stark | Sehr stark

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Rückenschmerzen

Gar nicht | Wenig | Mittel | Stark | Sehr stark

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schmerzen in Armen, Beinen oder Gelenken

Gar nicht | Wenig | Mittel | Stark | Sehr stark

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Kopfschmerzen

Gar nicht | Wenig | Mittel | Stark | Sehr stark

Wie stark fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 7 Tage durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schmerzen im Brustbereich oder Kurzatmigkeit

Gar nicht | Wenig | Mittel | Stark | Sehr stark

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird danach, wie stark das Symptom die Person in den vergangenen 7 Tagen beeinträchtigt hat, von 0 bis 4 bewertet: 0 = gar nicht, 1 = wenig, 2 = etwas, 3 = ziemlich, 4 = sehr. Der Gesamtwert reicht von 0 bis 32; je höher er ist, desto größer die somatische Symptombelastung. Die gebräuchlichsten Cut-off-Werte sind: 0—3 minimal, 4—7 gering, 8—11 mittel, 12—15 hoch, 16—32 sehr hoch. Die Interpretation muss in den medizinischen und psychologischen Kontext der Person eingeordnet werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Romane L. - Online-Psychologin (KVT)