SSQ6

Sarason-Fragebogen zur sozialen Unterstützung (SSQ6)

Der SSQ6 ist ein Kurzinstrument zur Erfassung der wahrgenommenen Verfügbarkeit sozialer Unterstützung und der Zufriedenheit mit der erhaltenen Unterstützung. Er liefert wertvolle Hinweise auf das Unterstützungsnetz einer Person und die wahrgenommene Qualität dieser Unterstützung, die für Diagnostik, psychotherapeutische Begleitung und Forschung nützlich sind.

Anzahl der Fragen	6 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Social Support Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Irwin G. Sarason, Henry M. Levine, Robert B. Basham, Barbara R. Sarason (1987)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 6 Fragen

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Unterstützung, die Sie haben?

Auf wen können Sie sich wirklich verlassen, wenn Sie Hilfe brauchen?

Nennen Sie zuerst die Personen (oder kreuzen Sie „Niemand“ an) und geben Sie dann Ihre Zufriedenheit an.

Sehr zufrieden | Ziemlich zufrieden | Ein wenig zufrieden | Ein wenig unzufrieden | Ziemlich unzufrieden | Sehr unzufrieden

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Unterstützung, die Sie haben?

Auf wen können Sie wirklich zählen, damit Sie sich entspannter fühlen, wenn Sie unter Druck stehen oder angespannt sind?

Nennen Sie zuerst die Personen (oder kreuzen Sie „Niemand“ an) und geben Sie dann Ihre Zufriedenheit an.

Sehr zufrieden | Ziemlich zufrieden | Ein wenig zufrieden | Ein wenig unzufrieden | Ziemlich unzufrieden | Sehr unzufrieden

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Unterstützung, die Sie haben?

Wer akzeptiert Sie voll und ganz, mit Ihren schlechtesten und Ihren besten Seiten?

Nennen Sie zuerst die Personen (oder kreuzen Sie „Niemand“ an) und geben Sie dann Ihre Zufriedenheit an.

Sehr zufrieden | Ziemlich zufrieden | Ein wenig zufrieden | Ein wenig unzufrieden | Ziemlich unzufrieden | Sehr unzufrieden

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Unterstützung, die Sie haben?

Bei wem können Sie sich wirklich darauf verlassen, dass er/sie sich um Sie sorgt, ganz gleich, was mit Ihnen geschieht?

Nennen Sie zuerst die Personen (oder kreuzen Sie „Niemand“ an) und geben Sie dann Ihre Zufriedenheit an.

Sehr zufrieden | Ziemlich zufrieden | Ein wenig zufrieden | Ein wenig unzufrieden | Ziemlich unzufrieden | Sehr unzufrieden

Wie zufrieden sind Sie insgesamt mit der Unterstützung, die Sie haben?

Auf wen können Sie wirklich zählen, damit Sie sich besser fühlen, wenn Sie ganz allgemein niedergeschlagen sind?

Nennen Sie zuerst die Personen (oder kreuzen Sie „Niemand“ an) und geben Sie dann Ihre Zufriedenheit an.

Sehr zufrieden | Ziemlich zufrieden | Ein wenig zufrieden | Ein wenig unzufrieden | Ziemlich unzufrieden | Sehr unzufrieden

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Für jede Situation gibt die Person an, auf wie viele Menschen sie zählen kann (wahrgenommene Unterstützung) und wie zufrieden sie mit dieser Unterstützung ist (auf einer Skala von 1 bis 6). Die Werte werden getrennt für den Umfang der Unterstützung (mittlere Anzahl der Quellen pro Item) und für die Zufriedenheit (Mittelwert der Zufriedenheitswerte) berechnet.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“In den Sitzungen ist es ein echter Gewinn, um Patient:innen einzuschätzen, und eine sehr ergiebige Gesprächsgrundlage, um die klinische Arbeit zu vertiefen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)