SSD-12

Skala zu den B-Kriterien der Somatischen Belastungsstörung (SSD-12)

Die SSD-12 ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung der Intensität übermäßiger Gedanken, Gefühle und Verhaltensweisen im Zusammenhang mit körperlichen Symptomen, entsprechend den B-Kriterien der Somatischen Belastungsstörung nach DSM-5. Sie unterstützt die Diagnosestellung, die Verlaufskontrolle und die Einschätzung des Schweregrads der psychischen Komponente.

Anzahl der Fragen	12 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Somatic Symptom Disorder - B Criteria Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Bernd Löwe, Thomas Kliem, Jörg Schmalbach (2013)

Vorschau der 12 Fragen

Ich denke, dass meine körperlichen Beschwerden Anzeichen einer ernsthaften Erkrankung sind

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich mache mir große Sorgen um meine Gesundheit

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Meine Sorgen um meine Gesundheit behindern mich im Alltag

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Ich bin überzeugt, dass meine Beschwerden ernst sind

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Meine körperlichen Beschwerden machen mir Angst

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala von 0 bis 4 bewertet (0 = nie, 4 = sehr oft). Die Werte werden zu einem Gesamtwert von 0 bis 48 addiert; ein höherer Wert weist auf eine stärkere psychische Belastung im Zusammenhang mit den körperlichen Symptomen hin. Es gibt keinen allgemein gültigen pathologischen Cut-off-Wert, ein hoher Wert sollte jedoch Anlass zu einer vertieften klinischen Abklärung geben.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)