SPWSS

Skala zur wöchentlichen Erfassung der sozialen Phobie (SPWSS)

Die Skala zur wöchentlichen Erfassung der sozialen Phobie ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, das Schweregrad und Häufigkeit von Symptomen der sozialen Phobie im Wochenverlauf misst. Sie hilft Psycholog:innen, Veränderungen der Symptomatik bei Patient:innen mit sozialer Phobie zu verfolgen und den Behandlungsplan bei Bedarf anzupassen.

Anzahl der Fragen	6 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Social Phobia Weekly Summary Scale
Zielgruppe	Erwachsene mit sozialer Phobie
Autor:innen	David M. Clark, Adrian Wells (2003)
Kategorie	Phobien

Vorschau der 6 Fragen

Wählen Sie auf der folgenden Skala die Zahl, die am besten beschreibt, wie stark Ihre soziale Angst in der letzten Woche war.

0 - Überhaupt nicht belastend und/oder beeinträchtigend | 1 | 2 - Leicht belastend und/oder beeinträchtigend | 3 | 4 - Deutlich belastend und/oder beeinträchtigend | 5 | 6 - Erheblich belastend und/oder beeinträchtigend | 7 | 8 - Schwer belastend und/oder beeinträchtigend

Wählen Sie auf der folgenden Skala die Zahl, die angibt, wie oft Sie in der letzten Woche schwierige soziale Situationen oder Aspekte dieser Situationen vermieden haben.

0 - Überhaupt nicht | 1 | 2 - Selten | 3 | 4 - Manchmal | 5 | 6 - Oft | 7 | 8 - Immer

Wählen Sie für soziale Situationen im Allgemeinen auf der folgenden Skala die Zahl, die angibt, in welchem Ausmaß Ihre Aufmerksamkeit in der letzten Woche auf Sie selbst oder auf die äußere Situation gerichtet war.

0 - Völlig nach außen gerichtet | 1 | 2 | 3 | 4 - Beides zu gleichen Teilen | 5 | 6 | 7 | 8 - Völlig auf mich selbst gerichtet

Wählen Sie für soziale Situationen, die Sie als schwierig erlebt haben, auf der folgenden Skala die Zahl, die angibt, in welchem Ausmaß Ihre Aufmerksamkeit in der letzten Woche auf Sie selbst oder auf die äußere Situation gerichtet war.

0 - Völlig nach außen gerichtet | 1 | 2 | 3 | 4 - Beides zu gleichen Teilen | 5 | 6 | 7 | 8 - Völlig auf mich selbst gerichtet

Wie oft sind Sie in der letzten Woche vor sozialen Situationen in Gedanken durchgegangen, was dabei schiefgehen könnte?

0 - Überhaupt nicht | 1 | 2 - Selten | 3 | 4 - Manchmal | 5 | 6 - Oft | 7 | 8 - Immer

Auswertung und Interpretation

Das Instrument umfasst 6 Items, die verschiedene Aspekte der in der vergangenen Woche erlebten sozialen Angst erfassen. Jedes Item wird auf einer Skala von 0 bis 8 bewertet.