SPSSE

# Skala der wahrgenommenen sozialen Selbstwirksamkeit (SPSSE)

Die SPSSE erfasst, wie sehr eine Person darauf vertraut, verschiedene soziale Situationen wirksam bewältigen zu können. Sie wird insbesondere eingesetzt, um die soziale Selbstwirksamkeit bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen im klinischen Kontext oder in der Forschung zu messen, und hilft, mögliche Schwierigkeiten in sozialen Interaktionen zu erkennen.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 25 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 10 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Scale of Perceived Social Self-Efficacy |
| Zielgruppe | Jugendliche, junge Erwachsene |
| Autor:innen | Lisa Smith, Nancy Betz (2000) |
| Kategorie | Interpersonelle Probleme, Selbstwert |

## Vorschau der 25 Fragen

Wie viel Vertrauen haben Sie in Ihre Fähigkeit, jede der folgenden Aufgaben zu bewältigen?

**Ein Gespräch mit jemandem beginnen, den Sie nicht sehr gut kennen.**

Kein Vertrauen | Wenig Vertrauen | Mittleres Vertrauen | Viel Vertrauen | Volles Vertrauen

Wie viel Vertrauen haben Sie in Ihre Fähigkeit, jede der folgenden Aufgaben zu bewältigen?

**Ihre Meinung in einer Gruppe äußern, die über ein Thema spricht, das Sie interessiert.**

Kein Vertrauen | Wenig Vertrauen | Mittleres Vertrauen | Viel Vertrauen | Volles Vertrauen

Wie viel Vertrauen haben Sie in Ihre Fähigkeit, jede der folgenden Aufgaben zu bewältigen?

**Mit Menschen, die Sie nicht sehr gut kennen, an einem Projekt in Schule, Beruf, Gemeinde oder anderswo arbeiten.**

Kein Vertrauen | Wenig Vertrauen | Mittleres Vertrauen | Viel Vertrauen | Volles Vertrauen

Wie viel Vertrauen haben Sie in Ihre Fähigkeit, jede der folgenden Aufgaben zu bewältigen?

**Dazu beitragen, dass sich jemand, den Sie gerade erst kennengelernt haben, in Ihrem Freundeskreis wohlfühlt.**

Kein Vertrauen | Wenig Vertrauen | Mittleres Vertrauen | Viel Vertrauen | Volles Vertrauen

Wie viel Vertrauen haben Sie in Ihre Fähigkeit, jede der folgenden Aufgaben zu bewältigen?

**Einer Gruppe von Menschen von einem interessanten Erlebnis erzählen, das Sie einmal hatten.**

Kein Vertrauen | Wenig Vertrauen | Mittleres Vertrauen | Viel Vertrauen | Volles Vertrauen

## Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer fünfstufigen Likert-Skala bewertet (von 1 = überhaupt keine Zuversicht bis 5 = volle Zuversicht). Der Gesamtwert ist die Summe der Items; ein hoher Wert weist auf eine stark wahrgenommene soziale Selbstwirksamkeit hin.