SPQ

Fragebogen zu spezifischen Phobien (SPQ)

Der Specific Phobia Questionnaire (SPQ) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, mit dem sich Vorliegen und Schweregrad spezifischer Phobien über ein breites Spektrum gefürchteter Situationen erfassen lassen. Er bestimmt den Typ der spezifischen Phobie (Tier-Typ, Umwelt-Typ, Blut-Spritzen-Verletzungs-Typ, situativer Typ usw.), ihre Häufigkeit und ihre Auswirkungen auf den Alltag.

Anzahl der Fragen	38 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Specific Phobia Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Holly Hazlett-Stevens, David H. Barlow (2002)
Kategorie	Phobien

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird auf einer Schweregrad- oder Häufigkeitsskala bewertet. Anhand der Gesamtwerte lässt sich das Vorliegen einer oder mehrerer spezifischer Phobien feststellen und das Ausmaß an Vermeidung oder Belastung einschätzen. Empfohlen wird eine quantitative und qualitative Interpretation.