SPIN

Inventar zur sozialen Phobie (SPIN)

Das SPIN ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zum Screening und zur Einschätzung des Schweregrads von Symptomen der sozialen Phobie (soziale Angststörung). Es bietet Fachkräften ein standardisiertes Maß für Diagnostik, Verlaufskontrolle und die Überprüfung der Wirksamkeit therapeutischer Interventionen.

Anzahl der Fragen	17 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Social Phobia Inventory
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Jonathan R. Connor, Franklin R. Schneier, Michael R. Liebowitz (2000)
Kategorie	Angst

Vorschau der 17 Fragen

Wie sehr haben Sie die folgenden Probleme in der letzten Woche belastet?

Ich habe Angst vor Autoritätspersonen

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr | Extrem

Wie sehr haben Sie die folgenden Probleme in der letzten Woche belastet?

Es stört mich, vor anderen zu erröten

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr | Extrem

Wie sehr haben Sie die folgenden Probleme in der letzten Woche belastet?

Partys und gesellschaftliche Anlässe machen mir Angst

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr | Extrem

Wie sehr haben Sie die folgenden Probleme in der letzten Woche belastet?

Ich vermeide es, mit Menschen zu sprechen, die ich nicht kenne

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr | Extrem

Wie sehr haben Sie die folgenden Probleme in der letzten Woche belastet?

Kritisiert zu werden macht mir große Angst

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Sehr | Extrem

Auswertung und Interpretation

Die 17 Items werden von 0 (überhaupt nicht) bis 4 (extrem) bewertet. Der Gesamtwert ist die Summe aller Antworten und reicht von 0 bis 68. Ein Wert ≥ 19 spricht für eine klinisch bedeutsame soziale Phobie. Höhere Cut-off-Werte zeigen einen höheren Schweregrad an.