SPAQ

Fragebogen zu Zufriedenheit und Problembereichen (SPAQ)

Der Fragebogen zu Zufriedenheit und Problembereichen wurde im Rahmen der integrativen behavioralen Paartherapie (IBCT) entwickelt. Er erfasst verschiedene Aspekte des Paarlebens, die Quellen von Zufriedenheit oder Konflikten sein können. Er beurteilt das Ausmaß der Zufriedenheit in 15 Beziehungsbereichen, etwa Finanzen, Kindererziehung oder Sexualität. Das Instrument hilft, die vorrangig zu bearbeitenden Bereiche in der Paartherapie zu bestimmen.

Anzahl der Fragen	15 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Satisfaction and Problem Areas Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene in einer Partnerschaft
Autor:innen	Heavey, Christensen und Malamuth (1995)
Kategorie	Paarbeziehung

Vorschau der 15 Fragen

Wie unzufrieden sind Sie damit, wie die folgenden Bereiche in Ihrer Beziehung gehandhabt werden?

Umgang mit den Familienfinanzen

Völlig zufrieden/glücklich | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Völlig unzufrieden/unglücklich

Wie unzufrieden sind Sie damit, wie die folgenden Bereiche in Ihrer Beziehung gehandhabt werden?

Kinder oder Erziehung

Völlig zufrieden/glücklich | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Völlig unzufrieden/unglücklich

Wie unzufrieden sind Sie damit, wie die folgenden Bereiche in Ihrer Beziehung gehandhabt werden?

Zeigen von Zuneigung

Völlig zufrieden/glücklich | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Völlig unzufrieden/unglücklich

Wie unzufrieden sind Sie damit, wie die folgenden Bereiche in Ihrer Beziehung gehandhabt werden?

Sexuelle Beziehung

Völlig zufrieden/glücklich	2	3	4	5	6	Völlig unzufrieden/unglücklich

Wie unzufrieden sind Sie damit, wie die folgenden Bereiche in Ihrer Beziehung gehandhabt werden?

Berufliche Entscheidungen

Völlig zufrieden/glücklich	2	3	4	5	6	Völlig unzufrieden/unglücklich

Auswertung und Interpretation

Vergeben Sie für jedes angekreuzte Item einen Wert von 1 (völlig glücklich/zufrieden) bis 7 (völlig unglücklich/unzufrieden). Bestimmen Sie anschließend die drei Bereiche, die die Person als vorrangig für die therapeutische Arbeit eingekreist hat.