SOQ

Fragebogen zur Selbstobjektifizierung (SOQ)

Der Fragebogen zur Selbstobjektifizierung erfasst, in welchem Ausmaß Menschen einen objektifizierenden Blick auf ihren eigenen Körper verinnerlichen. Er wurde vor allem bei Frauen untersucht, ist aber auch bei Männern anwendbar. Er hilft zu messen, wie sehr auf das äußere Erscheinungsbild bezogene Werte Verhalten und Selbstwertgefühl beeinflussen.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Self-Objectification Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Barbara L. Fredrickson, Tomi-Ann Roberts (1998)
Kategorie	Selbstwert

Vorschau der 10 Fragen

Körperliche Koordination

0 - Geringster Einfluss | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Größter Einfluss

Gesundheit

0 - Geringster Einfluss | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Größter Einfluss

Gewicht

0 - Geringster Einfluss | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Größter Einfluss

Kraft

0 - Geringster Einfluss | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Größter Einfluss

Sex-Appeal

0 - Geringster Einfluss	1	2	3	4	5	6	7	8	9 - Größter Einfluss

Auswertung und Interpretation

Die Werte ergeben sich aus der Bedeutung, die erscheinungsbezogenen Merkmalen im Vergleich zu funktionsbezogenen Merkmalen beigemessen wird. Ein hoher Wert weist auf ein hohes Maß an Selbstobjektifizierung hin.