SMS-II

Sportmotivationsskala (SMS-II)

Die Sportmotivationsskala II misst die verschiedenen Formen der Motivation im sportlichen Kontext, von intrinsischer Motivation über Formen extrinsischer Regulation bis hin zur Amotivation. Sie wird häufig eingesetzt, um die Motive zu verstehen, die sportliches Verhalten beeinflussen.

Anzahl der Fragen	18 Fragen
Geschätzte Dauer	20 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Sport Motivation Scale
Zielgruppe	Sporttreibende jeden Alters
Autor:innen	Robert J. Vallerand, Luc G. Pelletier, Kim M. Miquelon, Nathalie Green-Demers, Raôul Valois (2012)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 18 Fragen

Warum betreiben Sie Ihren Sport?

Weil ich mich schlecht fühlen würde, wenn ich mir nicht die Zeit dafür nähme.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht sehr wenig | Entspricht ein wenig | Entspricht mittelmäßig | Entspricht ziemlich | Entspricht stark | Entspricht vollkommen

Warum betreiben Sie Ihren Sport?

Früher hatte ich gute Gründe, Sport zu treiben, aber jetzt frage ich mich, ob ich weitermachen soll.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht sehr wenig | Entspricht ein wenig | Entspricht mittelmäßig | Entspricht ziemlich | Entspricht stark | Entspricht vollkommen

Warum betreiben Sie Ihren Sport?

Weil es sehr interessant ist zu lernen, wie ich mich verbessern kann.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht sehr wenig | Entspricht ein wenig | Entspricht mittelmäßig | Entspricht ziemlich | Entspricht stark | Entspricht vollkommen

Warum betreiben Sie Ihren Sport?

Weil das Sporttreiben widerspiegelt, wer ich im Kern bin.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht sehr wenig | Entspricht ein wenig | Entspricht mittelmäßig | Entspricht ziemlich | Entspricht stark | Entspricht vollkommen

Warum betreiben Sie Ihren Sport?

Weil Menschen, die mir wichtig sind, verärgert wären, wenn ich es nicht täte.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht sehr wenig | Entspricht ein wenig | Entspricht mittelmäßig | Entspricht ziemlich | Entspricht stark | Entspricht vollkommen

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Antworten erfolgen auf einer Likert-Skala. Für jede Subskala, die eine Motivationsform abbildet, werden Werte berechnet: intrinsische Motivation, identifizierte Regulation, introjizierte Regulation, externale Regulation und Amotivation.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Die automatische Auswertung spart mir enorm viel Zeit, und meine Patient:innen sind deutlich eher bereit, die Fragebögen auszufüllen.”

Samia T. - Online-Psychologin