SIDAS

Skala zu Merkmalen von Suizidgedanken (SIDAS)

Die SIDAS ist ein kurzes Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung der Intensität und Schwere von Suizidgedanken in den vergangenen 30 Tagen. Sie ermöglicht eine rasche Identifikation gefährdeter Personen und die Verlaufsbeobachtung von Suizidgedanken. Sie wird vor allem in Klinik und Forschung eingesetzt und hilft, Patient:innen zu erkennen, die eine intensivere Versorgung benötigen.

Anzahl der Fragen	5 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Suicidal Ideation Attributes Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Philip J. Batterham, Alison L. Calear, Helen Christensen (2014)
Kategorie	Depression

Vorschau der 5 Fragen

Wie oft hatten Sie im letzten Monat Gedanken an Suizid?

0 - Nie | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Immer

Wie viel Kontrolle hatten Sie im letzten Monat über diese Gedanken?

0 - Keine Kontrolle | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Volle Kontrolle

Wie nahe waren Sie im letzten Monat daran, einen Suizidversuch zu unternehmen?

0 - Überhaupt nicht nahe | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Habe einen Versuch unternommen

Wie sehr haben Sie sich im letzten Monat durch Gedanken an Suizid gequält gefühlt?

0 - Überhaupt nicht | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extrem

Wie sehr haben Gedanken an Suizid im letzten Monat Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, alltägliche Aktivitäten wie Arbeit, Hausarbeit oder soziale Aktivitäten auszuführen?

0 - Überhaupt nicht | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Extrem

Auswertung und Interpretation

Die fünf Items werden auf einer Skala von 0 bis 10 bewertet, was einen Gesamtwert zwischen 0 und 50 ergibt. Höhere Werte weisen auf schwerere Suizidgedanken hin. Ein Cut-off-Wert von 21 oder mehr zeigt ein hohes Risiko an, das eine klinische Intervention erfordern kann.