SIBID

Situationsinventar zur Körperbild-Dysphorie (SIBID)

Das SIBID ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung von Häufigkeit und Intensität einer Körperbild-Dysphorie in verschiedenen Alltagssituationen. Es zeigt, in welchen Kontexten Menschen körperliches Unbehagen oder Unzufriedenheit mit dem eigenen Körper erleben, und trägt so zur klinischen Diagnostik von Körperbildstörungen bei.

Anzahl der Fragen	48 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Situational Inventory of Body-Image Dysphoria
Zielgruppe	Erwachsene und Jugendliche
Autor:innen	Thomas F. Cash (1997)
Kategorie	Körperbild

Vorschau der 48 Fragen

Wie oft haben Sie in den folgenden Situationen negative Gefühle in Bezug auf Ihr Aussehen?

Wenn jemand Teile meines Aussehens betrachtet, die ich nicht mag

Nie | Manchmal | Mäßig oft | Oft | Immer oder fast immer

Wie oft haben Sie in den folgenden Situationen negative Gefühle in Bezug auf Ihr Aussehen?

Wenn ich im Geschäft neue Kleidung anprobiere

Nie | Manchmal | Mäßig oft | Oft | Immer oder fast immer

Wie oft haben Sie in den folgenden Situationen negative Gefühle in Bezug auf Ihr Aussehen?

Wenn jemand abfällige Bemerkungen über mein Aussehen macht

Nie | Manchmal | Mäßig oft | Oft | Immer oder fast immer

Wie oft haben Sie in den folgenden Situationen negative Gefühle in Bezug auf Ihr Aussehen?

Wenn meine Kleidung nicht richtig passt

Nie | Manchmal | Mäßig oft | Oft | Immer oder fast immer

Wie oft haben Sie in den folgenden Situationen negative Gefühle in Bezug auf Ihr Aussehen?

Wenn mein/e Partner/in mich nackt sieht

Nie | Manchmal | Mäßig oft | Oft | Immer oder fast immer

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 0 (nie) bis 4 (immer) bewertet. Die Werte werden zu einem Gesamtwert aufsummiert, der den Schweregrad der situativen Körperbild-Dysphorie widerspiegelt. Für verschiedene Subskalen, die bestimmten Kontexten oder Situationen entsprechen, können eigene Werte berechnet werden.