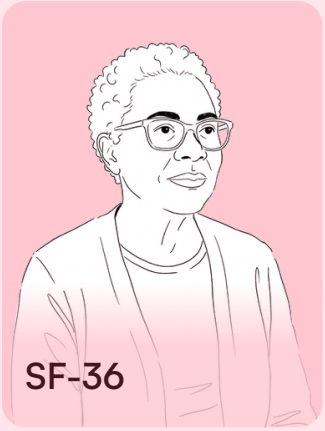


Fragebogen zum Gesundheitszustand (SF-36)

Der Fragebogen zum Gesundheitszustand SF-36 ist ein standardisiertes Instrument zur Erfassung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität. Er misst acht verschiedene Gesundheitsdimensionen, darunter körperliche Funktionsfähigkeit, körperliche Schmerzen, allgemeine Gesundheitswahrnehmung, Vitalität, soziale Funktionsfähigkeit, emotionale Rollenfunktion, körperliche Rollenfunktion und psychisches Wohlbefinden.

Anzahl der Fragen	36 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Short Form Health Survey SF-36
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	John E. Ware Jr., Cathy Donald Sherbourne (1992)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 36 Fragen

Wie würden Sie Ihren Gesundheitszustand im Allgemeinen beschreiben?

Ausgezeichnet | Sehr gut | Gut | Weniger gut | Schlecht

Im Vergleich zum vergangenen Jahr: Wie würden Sie Ihren derzeitigen Gesundheitszustand insgesamt beschreiben?

Derzeit viel besser als vor einem Jahr | Derzeit etwas besser als vor einem Jahr | Etwa wie vor einem Jahr | Derzeit etwas schlechter als vor einem Jahr | Derzeit viel schlechter als vor einem Jahr

Sind Sie durch Ihren derzeitigen Gesundheitszustand bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt? Wenn ja, wie stark?

Anstrengende Tätigkeiten, z. B. schnell laufen, schwere Gegenstände heben, anstrengenden Sport treiben

Ja, stark eingeschränkt | Ja, etwas eingeschränkt | Nein, überhaupt nicht eingeschränkt

Sind Sie durch Ihren derzeitigen Gesundheitszustand bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt? Wenn ja, wie stark?

Mittelschwere Tätigkeiten, z. B. einen Tisch verschieben, staubsaugen, kegeln, Golf spielen

Ja, stark eingeschränkt | Ja, etwas eingeschränkt | Nein, überhaupt nicht eingeschränkt

Sind Sie durch Ihren derzeitigen Gesundheitszustand bei diesen Tätigkeiten eingeschränkt? Wenn ja, wie stark?

Einkaufstaschen heben oder tragen

Ja, stark eingeschränkt | Ja, etwas eingeschränkt | Nein, überhaupt nicht eingeschränkt

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Der SF-36 verwendet ein auf Likert-Skalen beruhendes Auswertungssystem. Jede Dimension wird einzeln ausgewertet, mit Werten von 0 bis 100, wobei 100 für den bestmöglichen Gesundheitszustand steht.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“In den Sitzungen ist es ein echter Gewinn, um Patient:innen einzuschätzen, und eine sehr ergiebige Gesprächsgrundlage, um die klinische Arbeit zu vertiefen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)