SDS

Skala zum Schweregrad der Abhängigkeit (SDS)

Die Severity of Dependence Scale (SDS) ist ein kurzer Fragebogen zur Messung des Ausmaßes psychischer Abhängigkeit von einer Substanz (etwa Alkohol, Nikotin oder andere Drogen). Sie wird häufig eingesetzt, um den Schweregrad der Abhängigkeit bei Konsumierenden standardisiert und zuverlässig einzuschätzen.

Anzahl der Fragen	5 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Severity of Dependence Scale
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Gavin, G., Ross, H.E., Skinner, H.A. (1995)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 5 Fragen

Hatten Sie den Eindruck, dass Ihr Konsum von [Substanz] außer Kontrolle war?

Nie oder fast nie | Manchmal | Oft | Immer

Hat Sie die Aussicht, eine Dosis zu verpassen, ängstlich oder besorgt gemacht?

Nie oder fast nie | Manchmal | Oft | Immer

Haben Sie sich Sorgen über Ihren Konsum von [Substanz] gemacht?

Nie oder fast nie | Manchmal | Oft | Immer

Haben Sie sich gewünscht, aufhören zu können?

Nie oder fast nie | Manchmal | Oft | Immer

Wie schwierig wäre es für Sie, mit dem Konsum von [Substanz] aufzuhören oder darauf zu verzichten?

Nicht schwierig | Ziemlich schwierig | Sehr schwierig | Unmöglich

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird mit 0 bis 3 Punkten bewertet, sodass der Gesamtwert von 0 bis 15 reicht. Ein hoher Wert spricht für eine schwerere Abhängigkeit. Je nach Substanz und klinischem Kontext kann ein spezifischer Cut-off-Wert verwendet werden; zum Beispiel spricht ein Gesamtwert ≥ 3 oder 4 für eine bedeutsame Abhängigkeit.