Revidierte Skala zur sozialen Verbundenheit (SCS-R)



Die SCS-R ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen mit 20 Items, der das subjektive Gefühl von Nähe, Zugehörigkeit und Verbundenheit mit der sozialen Welt erfasst. Sie erfasst, in welchem Ausmaß sich die Person mit anderen verbunden, in Beziehungen wohl und in ihr soziales Umfeld eingebunden fühlt, und identifiziert zugleich Erfahrungen von Distanz, Isolation oder fehlender Verbundenheit. Ursprünglich bei Studierenden entwickelt und validiert, wird sie in der klinischen Psychologie, der Gesundheitspsychologie und der Forschung breit eingesetzt, um die wahrgenommene Qualität sozialer Verbundenheit zu erfassen, ihre Veränderungen zu verfolgen und ihren Zusammenhang mit Einsamkeit, Selbstwert, psychischer Belastung oder psychosozialer Anpassung zu untersuchen. Sie ist kein Diagnoseinstrument, sondern ein dimensionales Maß, das für das klinische Screening, die Erfassung vor und nach einer Intervention und die Beobachtung protektiver Faktoren im Zusammenhang mit sozialer Unterstützung und Zugehörigkeitsgefühl nützlich ist.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Social Connectedness Scale-Revised
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Richard M. Lee, Matthew Draper, Sujin Lee (2001)
Kategorie	Interpersonelle Probleme

Vorschau der 20 Fragen

In Gegenwart von Fremden fühle ich mich wohl.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich bin im Einklang mit der Welt.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Selbst in meinem Freundeskreis gibt es kein geschwisterliches Gemeinschaftsgefühl.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

In neuen Situationen finde ich mich gut zurecht.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich fühle mich anderen Menschen nahe.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 1 bis 6 bewertet, von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“. Negativ formulierte Items werden umgepolt; anschließend werden alle 20 Antworten zu einem Gesamtwert von 20 bis 120 summiert. Es kann auch ein mittlerer Itemwert von 1 bis 6 berechnet werden. Ein hoher Wert weist auf ein stärkeres Gefühl sozialer Verbundenheit hin. Es gibt keinen empfohlenen diagnostischen Schwellenwert und keinen allgemein validierten Cut-off-Wert. Die Interpretation sollte daher dimensional und kontextbezogen bleiben und sich auf den Vergleich im Zeitverlauf, das klinische Gesamtprofil und, sofern verfügbar, auf für die untersuchte Population geeignete Referenzdaten stützen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“In den Sitzungen ist es ein echter Gewinn, um Patient:innen einzuschätzen, und eine sehr ergiebige Gesprächsgrundlage, um die klinische Arbeit zu vertiefen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)