

Fragebogen zum Screening von Angststörungen bei Kindern (SCARED)

Der SCARED ist ein von den Eltern ausgefüllter Fragebogen zum Screening von Angstsymptomen bei ihrem Kind. Der Elternteil schätzt das Verhalten des Kindes oder Jugendlichen in den letzten 3 Monaten ein, um verschiedene Angststörungen zu erkennen: Panikstörung, generalisierte Angst, Trennungsangst, soziale Phobie und angstbedingte Schulverweigerung.

Anzahl der Fragen	41 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Screen for Child Anxiety Related Emotional Disorders
Zielgruppe	Kinder und Jugendliche (9 bis 18 Jahre)
Autor:innen	Birmaher B., Khetarpal S., Cully M., Brent D., McKenzie S. (1997)
Kategorie	Angst, Kindesalter

Vorschau der 41 Fragen

Wenn mein Kind Angst hat, fällt ihm das Atmen schwer.

Trifft nicht oder fast nie zu | Trifft etwas oder manchmal zu | Trifft genau oder oft zu

Mein Kind hat in der Schule Kopfschmerzen.

Trifft nicht oder fast nie zu | Trifft etwas oder manchmal zu | Trifft genau oder oft zu

Mein Kind ist nicht gern mit Menschen zusammen, die es nicht gut kennt.

Trifft nicht oder fast nie zu | Trifft etwas oder manchmal zu | Trifft genau oder oft zu

Mein Kind hat Angst, wenn es woanders als zu Hause schläft.

Trifft nicht oder fast nie zu | Trifft etwas oder manchmal zu | Trifft genau oder oft zu

Mein Kind macht sich Sorgen, dass andere es nicht mögen.

Trifft nicht oder fast nie zu | Trifft etwas oder manchmal zu | Trifft genau oder oft zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer dreistufigen Likert-Skala bewertet: **0** (nicht oder fast nie zutreffend), **1** (etwas oder manchmal zutreffend) und **2** (sehr oder oft zutreffend). Die Summe ergibt einen **Gesamtwert** (0—82) und **fünf Subskalenwerte** für die erfassten klinischen Dimensionen.

Gesamtwert

- **≥ 25**: mögliches Vorliegen einer Angststörung
- **≥ 30**: spezifischerer Hinweis auf eine Angststörung

Subskalen und klinische Cut-off-Werte

- **Panikstörung / somatische Symptome** (13 Items): Cut-off ≥ 7
- **Generalisierte Angst** (9 Items): Cut-off ≥ 9
- **Trennungsangst** (8 Items): Cut-off ≥ 5
- **Soziale Phobie** (7 Items): Cut-off ≥ 8
- **Angstbedingte Schulverweigerung** (4 Items): Cut-off ≥ 3

Ein Subskalenwert oberhalb seines Cut-off-Werts weist auf die entsprechende Störung hin. Diese Cut-off-Werte sind Richtwerte und ersetzen keine klinische Beurteilung: Sie dienen zur Orientierung im Gespräch und im diagnostischen Prozess.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.