SBQ

# Fragebogen zum Sozialverhalten (SBQ)

Der SBQ ist ein Testverfahren zur Analyse der Verhaltensweisen, die Menschen zeigen, wenn sie sich in sozialen Situationen ängstlich fühlen oder solche Situationen vorwegnehmen. Hauptziel ist eine genaue und detaillierte Erfassung der Verhaltensstrategien, mit denen soziale Angst bewältigt wird. Dazu können Vermeidungsmechanismen, Bemühungen, etwas zu verbergen, oder Strategien gehören, mit denen körperliche oder emotionale Angstsymptome kontrolliert werden sollen.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 29 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 10 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Social Behavior Questionnaire |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Autor:innen | Clark, D.M., Butler, G., Fennell, M., Hackmann, A., McManus, F., & Wells, A (1995) |
| Kategorie | Angst |

## Vorschau der 29 Fragen

Alkohol trinken, um meine Angst in den Griff zu bekommen

Immer | Oft | Manchmal | Nie

Versuchen, keine Aufmerksamkeit auf mich zu ziehen

Nie | Manchmal | Oft | Immer

Mich bemühen, mich richtig auszudrücken und die richtigen Worte zu finden

Nie | Manchmal | Oft | Immer

Darauf achten, dass ich gut ankomme

Immer | Oft | Manchmal | Nie

Blickkontakt vermeiden

Nie | Manchmal | Oft | Immer