SBQ-R

Fragebogen zu suizidalem Verhalten, revidiert (SBQ-R)

Der SBQ-R ist ein kurzes Instrument zur Erfassung verschiedener Aspekte suizidalen Verhaltens und suizidaler Gedanken einer Person. Er erfasst den Verlauf von Suizidgedanken, die Mitteilung suizidaler Absichten und die Wahrscheinlichkeit künftiger Suizidversuche. Er ermöglicht eine schnelle Identifizierung suizidgefährdeter Personen in klinischen und nichtklinischen Populationen.

Anzahl der Fragen	4 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Kategorie	Depression

Vorschau der 4 Fragen

Haben Sie jemals daran gedacht, sich das Leben zu nehmen, oder es versucht?

- Nie
- Es war nur ein kurzer, flüchtiger Gedanke
- Ich hatte mindestens einmal einen Plan, mir das Leben zu nehmen, habe es aber nicht versucht
- Ich hatte mindestens einmal einen Plan, mir das Leben zu nehmen, und wollte wirklich sterben
- Ich habe versucht, mir das Leben zu nehmen, wollte aber nicht sterben
- Ich habe versucht, mir das Leben zu nehmen, und hoffte wirklich zu sterben

Wie oft haben Sie im letzten Jahr daran gedacht, sich das Leben zu nehmen?

- Nie
- Selten (1-mal)
- Manchmal (2-mal)
- Oft (3—4-mal)
- Sehr oft (5-mal oder öfter)

Haben Sie jemals jemandem gesagt, dass Sie sich das Leben nehmen werden oder dass Sie es tun könnten?

Nein | Ja, einmal, aber ich wollte nicht wirklich sterben | Ja, einmal, und ich wollte wirklich sterben | Ja, mehr als einmal, aber ich wollte es nicht tun | Ja, mehr als einmal, und ich wollte es wirklich tun

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie eines Tages einen Suizidversuch unternehmen?

Nie | Völlig ausgeschlossen | Eher unwahrscheinlich | Unwahrscheinlich | Wahrscheinlich | Eher wahrscheinlich | Sehr wahrscheinlich

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Bewertung unterscheidet sich von Frage zu Frage. Der Gesamtwert reicht von 3 bis 18. Ein Wert ab 7 bei Erwachsenen bzw. ab 8 bei Jugendlichen weist auf ein hohes Risiko für suizidales Verhalten hin. Die Interpretation hängt vom für die Zielgruppe gewählten Cut-off-Wert ab.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)