SBI

Schul-Burnout-Inventar (SBI)

Das School Burnout Inventory (SBI) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung des Burnouts, den Schüler:innen im Zusammenhang mit ihrer Schulerfahrung erleben. Es misst gezielt Symptome von Erschöpfung, Zynismus gegenüber der Schule und Gefühle der Unzulänglichkeit, angepasst an den schulischen Kontext. So können Psycholog:innen Schüler:innen mit hoher schulischer Belastung erkennen und Maßnahmen zur Prävention von Schul-Burnout gezielt einsetzen.

Anzahl der Fragen	9 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	School Burnout Inventory
Zielgruppe	Jugendliche, Schüler:innen weiterführender Schulen
Autor:innen	Katariina Salmela-Aro, Kaisa E. Näätänen (2004)
Kategorie	Jugendalter, Kindesalter

Vorschau der 9 Fragen

Ich fühle mich von meinen Aufgaben für die Schule überfordert

Völlig falsch | Teilweise falsch | Eher falsch | Eher richtig | Teilweise richtig | Völlig richtig

Mir fehlt die Motivation für die Schule, und ich denke oft daran aufzugeben

Völlig falsch | Teilweise falsch | Eher falsch | Eher richtig | Teilweise richtig | Völlig richtig

Ich fühle mich bei meinen Aufgaben für die Schule oft unzulänglich

Völlig falsch | Teilweise falsch | Eher falsch | Eher richtig | Teilweise richtig | Völlig richtig

Wegen Problemen mit der Schule schlafe ich oft schlecht

Völlig falsch | Teilweise falsch | Eher falsch | Eher richtig | Teilweise richtig | Völlig richtig

Ich verliere das Interesse an meinen Aufgaben für die Schule

Völlig falsch | Teilweise falsch | Eher falsch | Eher richtig | Teilweise richtig | Völlig richtig

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer sechsstufigen Likert-Skala bewertet (von 1 = stimme überhaupt nicht zu bis 6 = stimme voll und ganz zu). Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Antworten; zudem lassen sich Werte für drei Teildimensionen bilden: Erschöpfung, Zynismus und Gefühl der Unzulänglichkeit. Spezifische Cut-off-Werte erlauben eine Einschätzung des Risikos für Schul-Burnout.