

Fragebogen zu soziokulturellen Einstellungen gegenüber dem Aussehen (SATAQ-3)

Der SATAQ-3 erfasst, in welchem Ausmaß eine Person soziokulturelle Schönheitsideale verinnerlicht hat, insbesondere solche, die durch die Medien vermittelt werden. Er wird häufig eingesetzt, um den Einfluss gesellschaftlichen Drucks auf das Körperbild und das Risiko für Essstörungen zu untersuchen, und gliedert diese Internalisierung in mehrere Dimensionen (allgemeine Internalisierung, Druck, Information usw.).

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche, Erwachsene
Autor:innen	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 30 Fragen

Fernsehsendungen sind eine wichtige Informationsquelle über Mode und darüber, wie man „attraktiv“ ist.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme weder zu noch nicht zu | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich habe mich durch Fernsehen oder Zeitschriften unter Druck gesetzt gefühlt, abzunehmen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme weder zu noch nicht zu | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Es ist mir egal, ob mein Körper wie der Körper von Menschen im Fernsehen aussieht.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme weder zu noch nicht zu | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Ich vergleiche meinen Körper mit den Körpern von Menschen im Fernsehen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme weder zu noch nicht zu | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Fernsehwerbung ist eine wichtige Informationsquelle über Mode und darüber, wie man „attraktiv“ ist.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme eher nicht zu | Stimme weder zu noch nicht zu | Stimme eher zu | Stimme voll und ganz zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer 5-stufigen Likert-Skala bewertet (von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“). Gesamtwerte und Subskalenwerte für jede Dimension werden durch Summierung der Antworten auf die jeweiligen Items berechnet. Ein hoher Wert weist auf eine stärkere Internalisierung soziokultureller Schönheitsideale hin.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)