SASI

Inventar zu Symptomen der Trennungsangst (SASI)

Das SASI ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der vor allem bei Erwachsenen eingesetzt wird, um rückblickend die Intensität von Trennungsangstsymptomen in Kindheit und Jugend einzuschätzen. Es erfasst insbesondere Belastung bei Trennungen, die Angst, dass den Bindungspersonen etwas zustößt, ein übermäßiges Bedürfnis nach Nähe, die Vermeidung von Trennungen und bestimmte begleitende körperliche Anzeichen. In der klinischen Praxis hilft es beim Screening und bei der dimensionalen Beschreibung einer Vorgeschichte von Trennungsangst, insbesondere in der Diagnostik von Angststörungen und von Trennungsangst im Erwachsenenalter.

Anzahl der Fragen	15 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Separation Anxiety Symptom Inventory
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Derrick Silove, Vijaya Manicavasagar, Jill Curtis (1999)
Kategorie	Emotionale Abhängigkeit

Auswertung und Interpretation

Die am häufigsten verwendete Version umfasst 15 Items, die auf einer ordinalen Häufigkeits- oder Intensitätsskala bewertet werden, meist von 0 bis 3. Die Itemwerte werden zu einem Gesamtwert summiert. Ein hoher Wert weist auf mehr für Kindheit oder Jugend berichtete Trennungsangstsymptome hin. Die Interpretation stützt sich auf den klinischen Kontext und, sofern verfügbar, auf Normdaten; für die alleinige Anwendung gibt es keinen allgemein anerkannten diagnostischen Cut-off-Wert.