SAQ

Fragebogen zu sozialen Einstellungen (SAQ)

Der SAQ ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der vor allem in der klinischen Diagnostik und Verlaufskontrolle der sozialen Angststörung eingesetzt wird. Er erfasst die dysfunktionalen Überzeugungen und Einstellungen, die in sozialen Situationen aktiviert werden, insbesondere überhöhte Leistungsansprüche, bedingte Regeln für die Akzeptanz durch andere, die Angst, Anzeichen von Schwäche zu zeigen, und negative Urteile über sich selbst.

Anzahl der Fragen	50 Fragen
Geschätzte Dauer	12 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Social Attitude Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	David Clark (2005)

Vorschau der 50 Fragen

Ich brauche nicht die Anerkennung von allen

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Stimme eher zu | Neutral | Stimme eher nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Ich darf anderen gegenüber keine Anzeichen von Schwäche zeigen

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Stimme eher zu | Neutral | Stimme eher nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Wenn ich in einer sozialen Situation einen Fehler mache, werden die anderen mich ablehnen

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Stimme eher zu | Neutral | Stimme eher nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Alle werden mich ansehen und mich für merkwürdig halten, wenn ich mich nicht normal verhalte

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Stimme eher zu | Neutral | Stimme eher nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Ich bin unsympathisch

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Stimme eher zu | Neutral | Stimme eher nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden auf einer Likert-Skala bewertet; die Gesamtwerte werden interpretiert, um allgemeine Tendenzen sozialer Einstellungen zu erkennen. Ein hoher Wert weist auf eine Einstellung hin, die stärker mit sozialen Normen übereinstimmt.