Tägliche Beurteilungsskala für Trennungsangst (SADRS)

SADRS

Die SADRS ist ein kurzes Instrument zur täglichen Verlaufsbeobachtung von Trennungsangst bei Kindern und Jugendlichen. Sie soll Tag für Tag die Intensität angstbezogener Erscheinungen quantifizieren, die mit der Trennung von Bindungspersonen zusammenhängen, sowie deren Auswirkungen in üblichen Situationen wie Schule, Zubettgehen, Alleinsein oder unerwarteten Trennungen. In der klinischen Praxis ist sie vor allem nützlich für die Symptomverlaufskontrolle, das Erkennen von Auslösern, die Beurteilung des Behandlungserfolgs und die objektive Dokumentation von Fortschritten zwischen den Sitzungen, insbesondere in der KVT. Sie ist in erster Linie als tägliche Skala zur Verlaufskontrolle des Schweregrads zu verstehen und nicht als eigenständiges Diagnoseinstrument.

Anzahl der Fragen	8 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Separation Anxiety Daily Rating Scale
Zielgruppe	Kinder/Jugendliche
Autor:innen	Andrew R. Eisen, Wendy K. Silverman (1995)
Kategorie	Kindesalter

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird nach Intensität oder Häufigkeit des im Tagesverlauf beobachteten Symptoms bewertet. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Items oder, bei einer Verlaufskontrolle über mehrere Tage, aus dem Mittelwert. Ein höherer Wert weist auf eine stärker ausgeprägte Trennungsangst hin. Die Interpretation stützt sich vor allem auf die intraindividuelle Veränderung im Verlauf und den Rückgang der Werte während der Behandlung, nicht auf allgemeingültige diagnostische Cut-off-Werte.