RSQ

Beziehungsskalen-Fragebogen (RSQ)

Der RSQ ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung von Bindungsstilen Erwachsener nach dem Vier-Kategorien-Modell von Bartholomew und Horowitz. Das Verfahren unterscheidet in Beziehungen zu anderen den sicheren, den verstrickten, den abweisenden und den ängstlich-vermeidenden Stil.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Relationship Scales Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Kategorie	Interpersonelle Probleme

Vorschau der 30 Fragen

Es fällt mir schwer, mich auf andere Menschen zu verlassen.

1 - Trifft überhaupt nicht auf mich zu | 2 | 3 - Trifft teilweise auf mich zu | 4 | 5 - Trifft sehr auf mich zu

Es ist mir sehr wichtig, mich unabhängig zu fühlen.

1 - Trifft überhaupt nicht auf mich zu | 2 | 3 - Trifft teilweise auf mich zu | 4 | 5 - Trifft sehr auf mich zu

Es fällt mir leicht, anderen emotional nahezukommen.

1 - Trifft überhaupt nicht auf mich zu | 2 | 3 - Trifft teilweise auf mich zu | 4 | 5 - Trifft sehr auf mich zu

Ich möchte vollkommen mit einem anderen Menschen verschmelzen.

1 - Trifft überhaupt nicht auf mich zu | 2 | 3 - Trifft teilweise auf mich zu | 4 | 5 - Trifft sehr auf mich zu

Ich fürchte, verletzt zu werden, wenn ich anderen zu nahe komme.

1 - Trifft überhaupt nicht auf mich zu | 2 | 3 - Trifft teilweise auf mich zu | 4 | 5 - Trifft sehr auf mich zu

Auswertung und Interpretation

Die Items werden auf einer Likert-Skala bewertet (in der Regel von 1 bis 5). Die Antworten werden vier Hauptbindungsstilen zugeordnet. Für jeden Stil (sicher, verstrickt, abweisend, ängstlich-vermeidend) ergibt sich der Gesamtwert aus der Summe der zugehörigen Antworten der jeweiligen Subskala. Der vorherrschende Stil ist derjenige mit dem höchsten Wert.