Revidierte Skala für soziale Anhedonie (RSAS)

RSAS

Die RSAS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der sozialen Anhedonie als Persönlichkeitsmerkmal, d. h. verminderter Freude, verminderten Interesses und geringeren Engagements in zwischenmenschlichen Beziehungen. Sie gehört zu den Chapman-Skalen zur Psychoseneigung und wird vor allem bei Erwachsenen eingesetzt, um negative Schizotypie, sozialen Rückzug und bestimmte Vulnerabilitätsprofile für das schizophrene Spektrum zu erfassen. In der klinischen Praxis hilft sie Psycholog:innen, ein dauerhaft fehlendes Interesse an sozialen Kontakten zu objektivieren und von bloßer sozialer Hemmung, sozialer Angst oder einem depressiven Zustand abzugrenzen, ohne das klinische Gespräch oder die Diagnosestellung zu ersetzen.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	8 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Revised Social Anhedonia Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Kategorie	Interpersonelle Probleme, Psychotische Störungen

Vorschau der 40 Fragen

Enge Freunde zu haben ist nicht so wichtig, wie viele Leute sagen.

Richtig Falsch

Ich lege sehr wenig Wert darauf, enge Freunde zu haben.

Richtig Falsch

Ich sehe lieber fern, als mit anderen Leuten auszugehen.

Richtig Falsch

Eine Autofahrt macht viel mehr Spaß, wenn jemand dabei ist.

Richtig Falsch

Ich telefoniere gern lange mit Freunden und Verwandten, die weit weg wohnen.

Richtig Falsch

Auswertung und Interpretation

Die 40 Items werden mit richtig oder falsch beantwortet. Jede schlüsselkonforme Antwort ergibt 1 Punkt, sonst 0; mehrere umgekehrt formulierte Items müssen umkodiert werden. Der Gesamtwert reicht von 0 bis 40. Ein hoher Wert weist auf eine ausgeprägtere soziale Anhedonie hin, mit größerer Gleichgültigkeit, Vermeidung oder verminderter Freude an sozialen Interaktionen. Die Interpretation sollte sich idealerweise auf Normen und den klinischen Kontext stützen, da die RSAS ein Merkmalsniveau erfasst und für sich genommen keinen diagnostischen Wert hat.