RPT

Beziehungsprofil-Test (RPT)

Der Relationship Profile Test (RPT) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung von drei grundlegenden Beziehungsstilen bei Erwachsenen: Autonomie, Abhängigkeit und der Wunsch, umsorgt zu werden. Er wird vor allem eingesetzt, um zwischenmenschliche Dynamiken zu verstehen, und hilft, problematische Beziehungsmuster zu erkennen, die verschiedenen Formen von Psychopathologie zugrunde liegen können.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Relationship Profile Test
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	John S. Auerbach, Sidney J. Blatt (2005)
Kategorie	Interpersonelle Probleme

Auswertung und Interpretation

Der RPT verwendet eine Likert-Skala, auf der die Person angibt, inwieweit jede Aussage auf sie zutrifft. Für jede Teildimension (Autonomie, Abhängigkeit, Wunsch, umsorgt zu werden) werden Werte berechnet und anschließend mit Normen verglichen, um die vorherrschenden Beziehungsstile zu erkennen.