

Rosenberg-Selbstwertskala (RSES)

Dieser Fragebogen misst das Selbstwertgefühl einer Person. Er besteht aus 10 Aussagen über persönliche Gefühle und das Selbstbild. Die Befragten geben bei jeder Aussage den Grad ihrer Zustimmung an; so lassen sich das globale Selbstwertgefühl und die Selbstakzeptanz einschätzen.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Rosenberg Self-Esteem Scale
Zielgruppe	Jugendliche, Erwachsene
Autor:innen	Morris Rosenberg; deutsche Adaptation: Gernot von Collani, Philipp Yorck Herzberg (2003) (1965)
Kategorie	Selbstwert

Vorschau der 10 Fragen

Alles in allem bin ich mit mir selbst zufrieden.

Trifft voll und ganz zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft gar nicht zu

Hin und wieder denke ich, dass ich gar nichts tauge.

Trifft voll und ganz zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft gar nicht zu

Ich besitze eine Reihe guter Eigenschaften.

Trifft voll und ganz zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft gar nicht zu

Ich kann vieles genauso gut wie die meisten anderen Menschen auch.

Trifft voll und ganz zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft gar nicht zu

Ich fürchte, es gibt nicht viel, worauf ich stolz sein kann.

Trifft voll und ganz zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft gar nicht zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

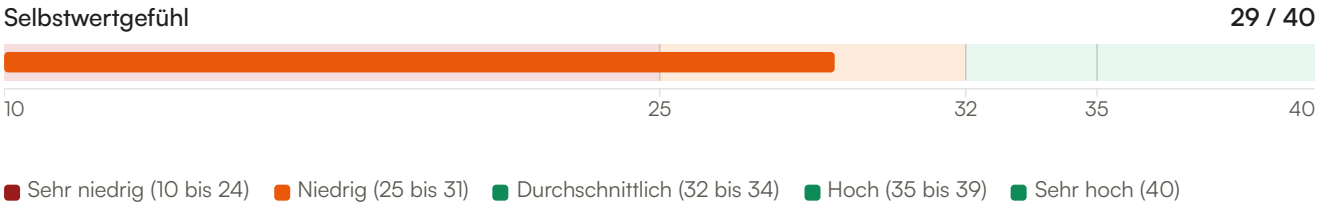
Die Antworten werden auf einer vierstufigen Likert-Skala von „Trifft gar nicht zu“ bis „Trifft voll und ganz zu“ ausgewertet. Die Werte liegen zwischen 10 und 40; höhere Werte sprechen für ein höheres Selbstwertgefühl.

Beispiel einer Auswertung

Auswertung

Gesamtwert: 29/40

10 — 24	Sehr niedriges Selbstwertgefühl
25 — 31	**Niedriges Selbstwertgefühl** ◀ 29
32 — 34	Durchschnittliches Selbstwertgefühl
35 — 39	Hohes Selbstwertgefühl
40	Sehr hohes Selbstwertgefühl



Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)