RMDQ

Roland-Morris-Fragebogen zur Funktionseinschränkung (RMDQ)

Der RMDQ ist ein etablierter Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der funktionellen Beeinträchtigung durch Rückenschmerzen. Er erfasst die Auswirkungen von Rückenschmerzen auf Alltagsaktivitäten anhand von 24 einfachen Aussagen, die konkrete Einschränkungen im täglichen Leben beschreiben. Er ist schnell durchzuführen, änderungssensitiv und in klinischer Praxis wie Forschung weit verbreitet; er hilft, den Schweregrad der funktionellen Auswirkungen einzuschätzen, Veränderungen im Verlauf zu verfolgen und das Ansprechen auf die Behandlung bei Patient:innen mit akuten oder chronischen Rückenschmerzen zu beurteilen.

Anzahl der Fragen	24 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Roland-Morris Disability Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene mit Rückenschmerzen
Autor:innen	Martin Roland, Richard Morris (1983)

Vorschau der 24 Fragen

Wegen meiner Rückenschmerzen bleibe ich den größten Teil des Tages zu Hause.

Ja, das beschreibt meine Situation heute | Nein

Ich wechsle häufig meine Körperhaltung, um meinen Rücken zu entlasten.

Ja, das beschreibt meine Situation heute | Nein

Ich gehe wegen meiner Rückenschmerzen langsamer als sonst.

Ja, das beschreibt meine Situation heute | Nein

Wegen meiner Rückenschmerzen erledige ich keine der Arbeiten, die ich sonst im Haushalt erledige.

Ja, das beschreibt meine Situation heute | Nein

Wegen meiner Rückenschmerzen halte ich mich beim Treppensteigen am Geländer fest.

Ja, das beschreibt meine Situation heute | Nein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird mit 0 oder 1 bewertet: 1, wenn die Aussage heute wegen der Rückenschmerzen auf die Person zutrifft, sonst 0. Der Gesamtwert ist die Summe der angekreuzten Items und reicht von 0 bis 24. Ein höherer Wert weist auf eine stärkere funktionelle Beeinträchtigung durch Rückenschmerzen hin. Die Interpretation ist dimensional; der Ausgangswert wird mit späteren Erhebungen verglichen, um den klinischen Verlauf zu beurteilen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze die Plattform inzwischen täglich, weil sie so umfassend, zuverlässig und ausgesprochen einfach zu bedienen ist.”

Julie V. - Online-Psychologin