RDQ

Fragebogen zu den Antreibern in Beziehungen (RDQ)

Dieser Test ermöglicht es, die vorherrschenden Antreiber einer Person rasch zu bestimmen (Mach es allen recht, Sei perfekt, Sei stark, Beeil dich, Streng dich an), also die inneren Botschaften, die ihr Verhalten, ihren Umgang mit Stress und ihre Beziehungen zu anderen leiten. Er hilft, die Bewältigungsmechanismen und impliziten Überzeugungen besser zu verstehen, die bestimmte psychische Schwierigkeiten aufrechterhalten können.

Anzahl der Fragen	45 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Relational Drivers Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Taibi Kahler (1990)
Kategorie	Allgemein

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 1 bis 5 bewertet. Hohe Werte bei einem Antreiber weisen auf einen starken Einfluss dieses Antreibers auf das Beziehungsverhalten hin. Die Interpretation beruht auf der Kombination der Werte über die verschiedenen Antreiber hinweg.