

Fragebogen zu repetitiven Verhaltensweisen (RBQ-3)

Der RBQ-3 ist ein Fragebogen mit 20 Items zur Erfassung restriktiver und repetitiver Verhaltensweisen, insbesondere im Kontext der Autismus-Spektrum-Störung. Er erfasst insbesondere Routinen und Rituale, Widerstand gegen Veränderungen, eingeschränkte Interessen, repetitive sensomotorische Verhaltensweisen und bestimmte repetitive Verhaltensweisen im Umgang mit Gegenständen. Das Verfahren liegt als Selbstbeurteilungs- und als Fremdbeurteilungsversion vor und kann so je nach Selbstständigkeit der beurteilten Person über die gesamte Lebensspanne eingesetzt werden. In der klinischen Praxis hilft es, das Verhaltensprofil zu präzisieren, eine diagnostische Abklärung zu ergänzen und Auffälligkeiten zu objektivieren, die in einem unstrukturierten Gespräch oft kaum sichtbar werden.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Autor:innen	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Kategorie	Autismus-Spektrum

Vorschau der 20 Fragen

Kommt es bei Ihnen vor, dass Sie:

Gegenstände gern in Reihen oder Mustern anordnen?

Nie oder selten | Einmal oder mehrmals täglich | 15-mal oder öfter täglich (oder mindestens einmal pro Stunde) | 30-mal oder öfter täglich (oder mindestens zweimal pro Stunde)

Kommt es bei Ihnen vor, dass Sie:

Wiederholt mit Gegenständen herumspielen? (z. B. etwas immer wieder drehen, zwirbeln, schlagen, klopfen, verdrehen oder schnipsen?)

Nie oder selten | Einmal oder mehrmals täglich | 15-mal oder öfter täglich (oder mindestens einmal pro Stunde) | 30-mal oder öfter täglich (oder mindestens zweimal pro Stunde)

Kommt es bei Ihnen vor, dass Sie:

Sich immer wieder im Kreis drehen?

Nie oder selten | Einmal oder mehrmals täglich | 15-mal oder öfter täglich (oder mindestens einmal pro Stunde) | 30-mal oder öfter täglich (oder mindestens zweimal pro Stunde)

Kommt es bei Ihnen vor, dass Sie:

Sich im Sitzen oder Stehen vor und zurück oder von einer Seite zur anderen wiegen?

Nie oder selten | Einmal oder mehrmals täglich | 15-mal oder öfter täglich (oder mindestens einmal pro Stunde) | 30-mal oder öfter täglich (oder mindestens zweimal pro Stunde)

Kommt es bei Ihnen vor, dass Sie:

Wiederholt auf und ab gehen oder sich wiederholt hin und her bewegen? (z. B. in einem Raum hin und her laufen oder draußen immer denselben Weg gehen?)

Nie oder selten | Einmal oder mehrmals täglich | 15-mal oder öfter täglich (oder mindestens einmal pro Stunde) | 30-mal oder öfter täglich (oder mindestens zweimal pro Stunde)

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Der Wert wird dimensional interpretiert. Die Items 1 bis 19 werden auf einer 4-stufigen Skala bewertet, von der geringsten bis zur ausgeprägtesten Stufe, während Item 20 ein eigenes 3-stufiges Antwortformat behält. Der Gesamtwert wird als Mittelwert berechnet: Die Antworten werden addiert und dann durch die Anzahl der beantworteten Items geteilt. Außerdem lassen sich Subskalenwerte für repetitive sensomotorische Verhaltensweisen und für das Beharren auf Gleichförmigkeit ableiten. Ein höherer Wert spiegelt ein stärkeres oder ausgeprägteres Vorhandensein restriktiver und repetitiver Verhaltensweisen wider. Es gibt keinen allgemein anerkannten diagnostischen Cut-off-Wert, der allein eine ASS belegen würde, und die Interpretation muss mit weiteren klinischen Daten zusammengeführt werden.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)