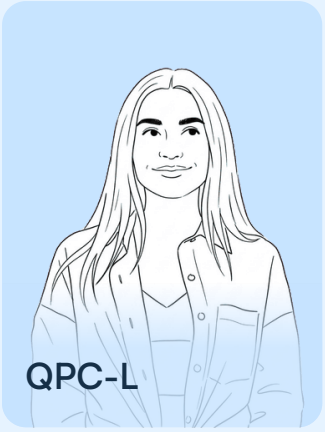


Fragebogen zum Erstgespräch (Langversion)

Dieser Anamnesefragebogen sammelt die wesentlichen Informationen vor einem ersten Gespräch. Er hilft, das Hauptanliegen der Patientin oder des Patienten zu erkennen, ebenso den Kontext, in dem es aufgetreten ist, seine Auswirkungen auf den Alltag und die Erwartungen an die angebotene Begleitung. Ein praktisches Instrument, um die ersten Sitzungen wirksam vorzubereiten und von Beginn der Behandlung an einen Überblick zu haben.

Anzahl der Fragen	16 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Vorschau der 16 Fragen

Welches Problem steht für Sie im Vordergrund?

(z. B. Angst, Phobie, Stress, Panikattacken, Zwänge, Beziehungsprobleme, Trauma, Schmerzen ...)

Seit wann leiden Sie unter diesem Problem?

Können Sie beschreiben, in welchem Zusammenhang es aufgetreten ist?

(Alter, Auslöser ...)

Was hat Sie dazu bewogen, gerade jetzt zu einem Gespräch zu kommen?

Können Sie eine aktuelle Situation beschreiben, in der Ihr Problem aufgetreten ist?

(Was ist passiert? Was haben Sie in dieser Situation gefühlt, gedacht oder getan?)

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Beispiel einer Auswertung

Zusammenfassung

Die Antworten zeigen eine Vorgeschichte, die von großer emotionaler Unsicherheit und wiederholten Verlassenheitserfahrungen in Beziehungen geprägt ist; dies kann Selbstvertrauen und emotionale Stabilität nachhaltig beeinträchtigen. Es zeigen sich ein durchgängiges Gefühl der Einsamkeit, eine Neigung zu psychischer Erschöpfung und anhaltende Schwierigkeiten, sich auf Beziehungen einzulassen, die als sicher erlebt werden. Berichtet werden Stimmungsschwankungen sowie Gedächtnis- und Aufmerksamkeitsprobleme, außerdem ein Gefühl existenzieller Selbstabwertung; Suizidgedanken werden nicht angegeben, wohl aber Gefühle von Leere und Orientierungslosigkeit. Insgesamt spricht dies für eine komplexe Situation, die engmaschig beobachtet werden sollte, insbesondere im Hinblick auf Selbstwertgefühl und Bewältigungsressourcen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze die Plattform inzwischen täglich, weil sie so umfassend, zuverlässig und ausgesprochen einfach zu bedienen ist.”

Julie V. - Online-Psychologin