

Revidierter Perfektionismus-Fragebogen (QP-R)

Der QP-R ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zum Perfektionismus mit 20 Items, gegliedert in zwei sich ergänzende Subskalen. Die erste erfasst das Streben nach hohen persönlichen Standards, die zweite die negativen Folgen des Perfektionismus, die den in der Literatur beschriebenen perfektionistischen Sorgen nahekommen. Das Verfahren hilft, hohe persönliche Standards von einem emotional und kognitiv belastenderen Perfektionismus zu unterscheiden. Es kann in der klinischen Praxis und in der Forschung eingesetzt werden, um die Einschätzung perfektionistischer Funktionsweisen zu verfeinern. Die verfügbaren Daten zeigen je nach Subskala eine zufriedenstellende bis ausgezeichnete interne Konsistenz und eine bestätigte Faktorenstruktur.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Revised Perfectionism Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Langlois, Rhéaume, & Gosselin (2009)

Vorschau der 20 Fragen

Ich versuche immer, bei allem, was ich unternehme, gut zu sein.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich vollkommen

Ich arbeite so lange an etwas, bis ich das Gefühl habe, dass es richtig ist.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich vollkommen

Ich möchte, dass die Dinge, die ich tue, perfekt sind.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich vollkommen

Unabhängig davon, ob andere meinen, dass ich Erfolg hatte, zählen am Ende meine eigenen Erfolgskriterien.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich vollkommen

Ich halte es nicht lange aus, ohne mir hohe Ziele zu setzen, die ich erreichen will.

Beschreibt mich überhaupt nicht | Beschreibt mich ein wenig | Beschreibt mich ziemlich gut | Beschreibt mich sehr gut | Beschreibt mich vollkommen

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 1 bis 5 bewertet. Die Items 1 bis 7 bilden die Subskala hohe persönliche Standards, die Items 8 bis 20 die Subskala negative Folgen bzw. perfektionistische Sorgen. Es wird empfohlen, für jede Subskala einen getrennten Wert zu berechnen, indem die Items summiert oder gemittelt werden. Ein hoher Wert in der ersten Subskala spiegelt hohe persönliche Standards wider, ein hoher Wert in der zweiten weist auf einen problematischeren Perfektionismus hin. Die Interpretation stützt sich vor allem auf das relative Profil der beiden Dimensionen, da es keinen allgemeingültigen diagnostischen Cut-off-Wert gibt.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal hat meine Online-Praxis dank der automatischen Auswertung und des reibungslosen Versands der Fragebögen wirklich vereinfacht.”

 Basile R. - Klinischer Psychologe