

Fragebogen zur Einstellung gegenüber Problemen (QAP)

Der Fragebogen zur Einstellung gegenüber Problemen (QAP) erfasst die Einstellungen einer Person im Umgang mit Problemen. Er hilft zu verstehen, wie eine Person Schwierigkeiten, denen sie in verschiedenen Kontexten begegnet, angeht, vermeidet oder löst.

Anzahl der Fragen	12 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Problem Attitude Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Gosselin, P., Pelletier O., & Ladouceur, R. (2001)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 12 Fragen

Inwieweit entspricht diese Aussage der Art, wie Sie gewöhnlich reagieren?

Ich nehme Probleme als Bedrohung für mein Wohlbefinden wahr.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht ein wenig | Entspricht ziemlich gut | Entspricht sehr gut | Entspricht vollkommen

Inwieweit entspricht diese Aussage der Art, wie Sie gewöhnlich reagieren?

Ich zweifle oft an meiner Fähigkeit, Probleme zu lösen.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht ein wenig | Entspricht ziemlich gut | Entspricht sehr gut | Entspricht vollkommen

Inwieweit entspricht diese Aussage der Art, wie Sie gewöhnlich reagieren?

Oft sage ich mir, noch bevor ich überhaupt nach einer Lösung suche, dass es schwierig ist, ein Problem zu lösen.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht ein wenig | Entspricht ziemlich gut | Entspricht sehr gut | Entspricht vollkommen

Inwieweit entspricht diese Aussage der Art, wie Sie gewöhnlich reagieren?

Die Probleme, die mir begegnen, erscheinen mir oft unüberwindbar.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht ein wenig | Entspricht ziemlich gut | Entspricht sehr gut | Entspricht vollkommen

Inwieweit entspricht diese Aussage der Art, wie Sie gewöhnlich reagieren?

Wenn ich versuche, ein Problem zu lösen, stelle ich meine Fähigkeiten oft infrage.

Entspricht überhaupt nicht | Entspricht ein wenig | Entspricht ziemlich gut | Entspricht sehr gut | Entspricht vollkommen

Auswertung und Interpretation

Für die Auswertung wird jedem Item ein Wert auf einer fünfstufigen Likert-Skala von 1 „Trifft überhaupt nicht zu“ bis 5 „Trifft vollständig zu“ zugeordnet, der widerspiegelt, inwieweit die jeweilige Aussage der Einstellung der befragten Person gegenüber Problemen entspricht.

Anschließend werden die Werte dieser 12 Items einfach zu einem Gesamtwert addiert; ein hoher Wert weist auf eine deutlich negative Problemorientierung hin.