PTQ

Fragebogen zu perseverativem Denken (PTQ)

Der PTQ ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der die Persistenz repetitiven negativen Denkens über verschiedene Formen der Psychopathologie hinweg misst. Er konzentriert sich auf die generischen Aspekte des ruminativen Denkstils, ohne auf eine bestimmte Störung beschränkt zu sein, und erfasst Häufigkeit, Aufdringlichkeit und Unkontrollierbarkeit repetitiver negativer Gedanken. Das Instrument eignet sich für Forschung und klinische Praxis, um einen transdiagnostischen kognitiven Stil des Grübelns oder Sorgens zu identifizieren.

Anzahl der Fragen	15 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Perseverative Thinking Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 15 Fragen

Wenn Sie über negative Erlebnisse oder Probleme nachdenken:

Die gleichen Gedanken gehen mir immer wieder durch den Kopf.

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Fast immer

Wenn Sie über negative Erlebnisse oder Probleme nachdenken:

Gedanken drängen sich mir auf.

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Fast immer

Wenn Sie über negative Erlebnisse oder Probleme nachdenken:

Ich kann nicht aufhören, mich mit ihnen zu beschäftigen.

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Fast immer

Wenn Sie über negative Erlebnisse oder Probleme nachdenken:

Ich denke über viele Probleme nach, ohne eines davon zu lösen.

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Fast immer

Wenn Sie über negative Erlebnisse oder Probleme nachdenken:

Während ich über meine Probleme nachdenke, kann ich nichts anderes tun.

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Fast immer

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer 5-stufigen Likert-Skala bewertet (0 = nie bis 4 = fast immer). Die Werte werden für jede Subskala sowie für den Gesamtwert addiert (möglicher Bereich 0 bis 60). Ein hoher Wert weist auf ein stärker ausgeprägtes perseverativ Denken hin, was auf eine psychopathologische Vulnerabilität hindeuten kann.