PSOC

Skala zum elterlichen Kompetenzgefühl (PSOC)

Die Parenting Sense of Competence Scale (PSOC) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung des elterlichen Kompetenzgefühls, einschließlich der wahrgenommenen Wirksamkeit und der Zufriedenheit in der Elternrolle. Sie wird häufig in Forschung und klinischen Interventionen eingesetzt und soll erfassen, wie fähig und zufrieden sich Eltern in ihrer Rolle als Eltern fühlen.

Anzahl der Fragen	17 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Parenting Sense of Competence Scale
Zielgruppe	Eltern von Kindern
Autor:innen	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Kategorie	Elternschaft

Vorschau der 17 Fragen

Die Probleme bei der Betreuung eines Kindes sind leicht zu lösen, wenn man weiß, wie das eigene Handeln das Kind beeinflusst, und dieses Verständnis habe ich erworben.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Stimme voll und ganz zu

Elternsein könnte zwar erfüllend sein, aber im Moment, im jetzigen Alter meines Kindes, bin ich frustriert.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Stimme voll und ganz zu

Ich gehe abends so ins Bett, wie ich morgens aufwache: mit dem Gefühl, nicht viel geschafft zu haben.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Stimme voll und ganz zu

Ich weiß nicht, woran es liegt, aber manchmal, wenn ich eigentlich die Kontrolle haben sollte, fühle ich mich eher selbst manipuliert.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Stimme voll und ganz zu

Meine Mutter / mein Vater war besser darauf vorbereitet, eine gute Mutter / ein guter Vater zu sein, als ich.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6 - Stimme voll und ganz zu

Auswertung und Interpretation

Die PSOC verwendet für jedes Item eine sechsstufige Likert-Skala von „stimme überhaupt nicht zu“ bis „stimme voll und ganz zu“. Die Gesamtwerte ergeben sich aus der Summe der Antworten, wobei einige Items umgepolt werden. Ein hoher Wert weist auf eine höhere wahrgenommene Kompetenz hin. Es gibt zwei Subskalen: elterliche Wirksamkeit und elterliche Zufriedenheit.