

Eltern-Belastungs-Inventar (PSI)

Das Eltern-Belastungs-Inventar ist ein Testverfahren zur Messung des wahrgenommenen elterlichen Stresses bei Eltern junger Kinder. Es konzentriert sich insbesondere auf die Stressdimensionen, die mit dem Kind, mit dem Elternteil und mit der Eltern-Kind-Interaktion zusammenhängen.

Anzahl der Fragen	36 Fragen
Geschätzte Dauer	20 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Parenting Stress Index
Zielgruppe	Eltern
Autor:innen	Richard R. Abidin (1995)

Vorschau der 36 Fragen

Ich habe oft das Gefühl, nicht zu wissen, wie ich mit Situationen umgehen soll.

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Unsicher | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Ich verbringe mehr Zeit als erwartet damit, die Bedürfnisse meines Kindes zu erfüllen.

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Unsicher | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Ich fühle mich durch meine Verantwortung als Elternteil gefangen.

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Unsicher | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Seit mein Kind geboren ist, konnte ich nichts Neues oder Anderes mehr unternehmen.

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Unsicher | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Seit ich mein Kind habe, fällt es mir schwer, die Dinge zu tun, die ich gerne tun würde.

Stimme voll und ganz zu | Stimme zu | Unsicher | Stimme nicht zu | Stimme überhaupt nicht zu

Auswertung und Interpretation

Der PSI/SF liefert einen Gesamtwert für elterlichen Stress sowie drei Subskalenwerte: elterliche Belastung, dysfunktionale Eltern-Kind-Interaktion und schwieriges Kind. Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet; hohe Werte weisen auf ein höheres Stressniveau hin.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.