

Gesundheitsfragebogen für Patienten (PHQ-9)

Der PHQ-9 ist ein standardisiertes Testverfahren zur Messung des Schweregrads einer Depression. Er wird häufig eingesetzt, um depressive Symptome bei Patient:innen zu diagnostizieren und ihren Verlauf zu beobachten.

Anzahl der Fragen	9 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Patient Health Questionnaire
Autor:innen	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams; deutsche Adaptation: Bernd Löwe, Robert L. Spitzer, Stephan Zipfel, Wolfgang Herzog (2002)
Kategorie	Depression

Vorschau der 9 Fragen

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Schwierigkeiten ein- oder durchzuschlafen oder vermehrter Schlaf

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Müdigkeit oder Gefühl, keine Energie zu haben

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Wie oft fühlten Sie sich im Verlauf der letzten 2 Wochen durch die folgenden Beschwerden beeinträchtigt?

Verminderter Appetit oder übermäßiges Bedürfnis zu essen

Überhaupt nicht | An einzelnen Tagen | An mehr als der Hälfte der Tage | Beinahe jeden Tag

Der vollständige Fragebogen (9 Fragen) wird online auf Mentaal durchgeführt.

Diesen Fragebogen online durchführen

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen

Auswertung und Interpretation

Automatische Auswertung mit Mentaal

Die ausgewerteten Ergebnisse werden Ihnen automatisch zugesendet, sobald Ihre Patient:innen den Fragebogen ausgefüllt haben. Hier ein Beispiel:

Auswertung

Gesamtwert: 15/27

0 — 4	Keine oder minimale Depressivität
5 — 9	Leichte Depressivität
10 — 14	Mittelgradige Depressivität
15 — 19	**Ausgeprägte Depressivität** ◀ 15
20 — 27	Schwere Depressivität

